

Mit dem FED durch das Jahr 2025

Hier klicken

Aktionen, Ü16, Ü18, Freizeiten

➔ Für weitere Informationen direkt auf das jeweilige Angebot klicken:

Januar	Februar	März	April	Mai	Juni	Juli	August	September	Oktober	November	Dezember
1. 1. 2025	1. 2. 2025	1. 3. 2025	1. 4. 2025	1. 5. 2025	1. 6. 2025	1. 7. 2025	1. 8. 2025	1. 9. 2025	1. 10. 2025	1. 11. 2025	1. 12. 2025

Startseite

Hier klicken

Gruppen

➔ Für weitere Informationen direkt auf die jeweilige Gruppe klicken:

Regelmäßige Gruppen:

MONTAGS

- Schwimmgruppe
- Sport und Fitness
- Mädelsgruppe

DIENTAGS

- Tanzgruppe
- Ich lerne schwimmen
- Kochgruppe

MITTWOCHS

- Judogruppe S
- Judogruppe M
- Judogruppe L

DONNERSTAGS

- Mit 66 Jahren...
- Waldknirpse
- Musikgruppe

FREITAGS

- Freitagstreff
- Schwimmgruppe

→ Für weitere Informationen direkt auf das jeweilige Angebot klicken:

Januar	Februar	März	April	Mai	Juni	Juli	August	September	Oktober	November	Dezember
1 Mi Neujahr	1 Sa Kurztrip nach Berlin	1 Sa Karnevalsparty	1 Di	1 Do Tag der Arbeit	1 So Internationaler Kinotag	1 Di	1 Fr FED-Sommertage: Familienpark Sottrum	1 Mo	1 Mi	1 Sa Badespaß pur	1 Mo
2 Do	2 So	2 So Braunschweiger Schoduvöl	2 Mi Welt-Autismus-Tag	2 Fr in Neuharfersiel	2 Mo	2 Mi	2 Sa	2 Di	2 Do	2 So	2 Di
3 Fr	3 Mo 6	3 Mo Rosenmontag 10	3 Do Workshop: Starker Rücken	3 Sa	3 Di	3 Do	3 So	3 Mi	3 Fr Tag der Dt. Einheit Kurztrip nach Hamburg	3 Mo 45	3 Mi Int. Tag der Menschen mit Behinderung
4 Sa	4 Di	4 Di Vortrag: Mein Leben mit Autismus	4 Fr 16+ Männerabend	4 So	4 Mi	4 Fr 18+ Schützen- und Volksfest GS	4 Mo Städtetour nach München 32	4 Do	4 Sa	4 Di	4 Do
5 So	5 Mi	5 Mi	5 Sa	5 Mo Europäischer Protesttag 19	5 Do	5 Sa	5 Di	5 Fr	5 So	5 Mi	5 Fr Tag des Ehrenamts
6 Mo Heilige Drei Könige 2	6 Do	6 Do	6 So Osterfreizeit in Jever	6 Di	6 Fr	6 So Sommerfreizeit im Oldenburger Land	6 Mi	6 Sa Ein Tag auf dem Ponyhof	6 Mo	6 Do	6 Sa Nikolaustag
7 Di	7 Fr	7 Fr 18+ Discobesuch	7 Mo	7 Mi	7 Sa Städtetour nach Bremen	7 Mo	7 Do	7 So	7 Di	7 Fr	7 So Wir gehen ins Wintertheater
8 Mi	8 Sa Ab auf den Schiffen	8 Sa Ausflug ins Jump House	8 Di	8 Do Weltrotkreuztag	8 So Pfingstsonntag	8 Di	8 Fr	8 Mo	8 Mi	8 Sa Ausflug ins Jump House	8 Mo 50
9 Do	9 So	9 So	9 Mi	9 Fr Festivalbesuch: Rock in Rautheim	9 Mo Pfingstmontag 24	9 Mi	9 Sa	9 Di Vortrag: Der FBE stellt sich vor	9 Do	9 So	9 Di
10 Fr	10 Mo 7	10 Mo 11	10 Do	10 Sa DRK – Das WIR feiern	10 Di	10 Do	10 So	10 Mi Vortrag: Der FD stellt sich vor	10 Mo	10 Do 46	10 Mi
11 Sa	11 Di	11 Di	11 Fr	11 So Muttertag	11 Mi	11 Fr	11 Mo 33	11 Do	11 Sa	11 Di	11 Do
12 So	12 Mi	12 Mi	12 Sa	12 Mo 20	12 Do	12 Sa	12 Di	12 Fr	12 So Familienfreizeit im Zittauer Gebirge	12 Mi	12 Fr 16+ Bouldern
13 Mo 3	13 Do Vortrag: Familienbande bei Autismus	13 Do	13 So	13 Di	13 Fr	13 So Ferien in der Eifel	13 Mi	13 Sa 16+ Starke Frauen	13 Mo 42	13 Do	13 Sa Weihnachtsbäckerei
14 Di	14 Fr	14 Fr	14 Mo FED-Ostertage: Ein Tag im Harz	14 Mi	14 Sa Familienaktion Floßfahrt	14 Mo 29	14 Do	14 So Erster Schmutztag	14 Di	14 Fr	14 So
15 Mi	15 Sa Musicalbesuch: Dschungebüch	15 Sa Selbstverteidigung	15 Di FED-Ostertage: Phaeno	15 Do	15 So Unterwegs mit dem Planwagen	15 Di	15 Fr	15 Mo 38	15 Mi	15 Sa Laternen basteln	15 Mo 51
16 Do	16 So Grizzlys Wolfsburg	16 So FED-Ostertage: Wasserparadies HI	16 Mi FED-Ostertage: Essehof	16 Fr	16 Mo 25	16 Mi	16 Sa	16 Di	16 Do	16 So Familienaktion Laternenumzug	16 Di
17 Fr	17 Mo 8	17 Mo 12	17 Do FED-Ostertage: Karfreitag	17 Sa Kanufahrt durch Hannover	17 Di	17 Do	17 So Konzertbesuch: Johannes Oerding	17 Mi	17 Fr	17 Mo	17 Mi
18 Sa	18 Di Vortrag: Alternative Wohnprojekte	18 Di	18 Fr Minigolf	18 So	18 Mo 21	18 Do	18 Sa	18 Di	18 Do	18 Sa	18 Di
19 So Auf ins Stadion	19 Mi	19 Mi	19 Sa	19 Mo	19 Do Fortbildung: Basiswissen Autismus	19 So	19 Di	19 Fr	19 Mo	19 Do	19 Fr
20 Mo 4	20 Do	20 Do	20 So Ostersonntag	20 Di	20 Fr	20 So	20 Mi	20 Sa	20 Mo	20 Do	20 Sa
21 Di	21 Fr 16+ Bowling	21 Fr Wert-Down-Syndrom-Tag	21 Mo Ostersonntag 17	21 Mi	21 Sa Stadionführung	21 Di	21 Fr	21 Mo	21 Do	21 So	21 So
22 Mi	22 Sa Bowling	22 Sa Bouldern	22 Di	22 Do	22 So 16+ Buskers	22 Di	22 Fr	22 Mo	22 Do	22 So	22 Mo
23 Do	23 So	23 So Konzertbesuch: Vincent Weiss	23 Mi	23 Fr 16+ Grillabend	23 Mo 26	23 Mi	23 Sa	23 Di	23 Do	23 So	23 Di
24 Fr	24 Mo 9	24 Mo 13	24 Do	24 Sa Besuch im Zoo Magdeburg	24 Di	24 Do	24 So	24 Mi	24 Do	24 So	24 Mi
25 Sa Flughafenbesichtigung	25 Di	25 Di Fortbildung: Kindeswohlgefährdung	25 Fr	25 So	25 Mi	25 Fr	25 Mo	25 Do	25 Sa	25 Di	25 Do
26 So	26 Mi	26 Mi	26 Sa Baden im Spaßbad	26 Mo 22	26 Do Workshop: Innhalten im Alltag	26 So	26 Di	26 Fr	26 Mo	26 Do	26 Fr
27 Mo 5	27 Do	27 Do	27 So	27 Di	27 Fr Braunschweiger Nachtlauf	27 So	27 Mi	27 Do	27 Sa	27 Mo	27 Do
28 Di	28 Fr	28 Fr Auf zum Handball	28 Mo 18	28 Mi	28 Sa Auf in den Freizeitpark	28 So	28 Di	28 Fr	28 Mo	28 Do	28 So
29 Mi	29 Sa	29 Sa Basketball Löwen Braunschweig	29 Di	29 Do	29 So FED-Sommertage: Waldtag	29 Di	29 Fr	29 Mo	29 Do	29 So	29 Mo
30 Do	30 Mo	30 So Seeluft schnupern	30 Mi Seeluft schnupern	30 Fr	30 Mo 27	30 Mi	30 Sa	30 Di	30 Do	30 So	30 Mo
31 Fr 16+ Kneipenabend	31 Di	31 Mo 14	31 Mi	31 Sa	31 So FED-Sommertage: Ponyhof	31 Di	31 Fr	31 Mo	31 Do	31 So	31 Mi

→ Für weitere Informationen direkt auf die jeweilige Gruppe klicken:

Regelmäßige Gruppen:

MONTAGS

- Schwimmgruppe
- Sport und Fitness
- Mädelsgruppe

DIENSTAGS

- Tanzgruppe
- Ich lerne schwimmen
- Kochgruppe

MITTWOCHS

- Judogruppe S
- Judogruppe M
- Judogruppe L

DONNERSTAGS

- Mit 66 Jahren...
- Waldknirpse
- Musikgruppe

FREITAGS

- Freitagstreff
- Schwimmgruppe

Samstags- aktionen

Hier klicken 



Auf ins Stadion



Sonntag, 19. Januar 2025



vsl. 11:00-17:00 Uhr



Achtung! Bislang ist das Spiel noch nicht final terminiert. Es ist ausschließlich das Wochenende bekannt.



Private Teilnahmegebühr:

40,00 EUR



Braunschweig vor, noch ein Tor!
Ihr seid fußballbegeistert und kennt Fußballspiele nur aus dem Fernsehen? Dann kommt hier die Chance für Euch, die Sportart hautnah zu erleben. Ihr könnt Braunschweig tatkräftig anfeuern oder einfach einen spannenden Tag im Stadion erleben. Seid dabei!

Hier klicken



Flughafenbesichtigung



Samstag, 25. Januar 2025

08:00-17:00 Uhr

/

Private Teilnahmegebühr:

45,00 EUR



Wir machen uns auf zu einer spannenden Besichtigung und Führung durch den Flughafen Hannover! Gemeinsam entdecken wir die faszinierende Welt des Luftverkehrs und werfen einen Blick hinter die Kulissen eines der wichtigsten Verkehrsknotenpunkte in Deutschland.

Hier klicken



Ab auf den Schlitten



Samstag, 08. Februar 2025



08:30-17:30 Uhr



Keine Rolliplätze. Bitte an warme Kleidung, festes Schuhwerk und Handschuhe denken.



Private Teilnahmegebühr:

60,00 EUR



Wir wollen mit Euch das Winterwetter ausnutzen und rodeln gehen.
Wo?! Das machen wir davon abhängig, wo der Schnee uns hintreibt.

Hier klicken



Musicalbesuch: Dschungelbuch



Samstag, 15. Februar 2025



13:45-16:15 Uhr



Treffpunkt und Abholpunkt ist an
der Lindenhalle Wolfenbüttel.



Private Teilnahmegebühr:

45,00 EUR



Ihr kennt Mogli und Balu nur aus dem Buch oder Fernsehen? Dann taucht mit uns ein in die faszinierende Dschungelwelt und lasst euch von dem Musical verzaubern.

Hier klicken



Grizzlys Wolfsburg



Sonntag, 16. Februar 2025



11:30-17:30 Uhr



/



Private Teilnahmegebühr:

55,00 EUR



Gemeinsam fahren wir mit einem Reisebus zum Spiel gegen Bremerhaven und feuern lautstark die Grizzlys an.

Hier klicken



Bowling



Samstag, 22. Februar 2025

14:00-18:30 Uhr

/

Private Teilnahmegebühr:

45,00 EUR



Wer von Euch schafft es, die meisten Pins zu treffen? Wir finden es heraus. Gemeinsam wollen wir einen tollen Tag beim Bowling verbringen, voller Spaß und spannender Duelle.

Hier klicken



Karnevalsparty



Samstag, 01. März 2025

13:00-18:00 Uhr

/

Private Teilnahmegebühr:

30,00 EUR



Helau und Alaaf! Wir feiern den Karneval mit Euch – bunt, ausgelassen und mit ganz viel Musik!
Wir freuen uns auf einen schönen Tag mit kreativen Kostümen!

Hier klicken



Braunschweiger Schoduvél



Sonntag, 02. März 2025



11:30-18:30 Uhr



Treff- und Abholpunkt ist der
Kornmarkt Wolfenbüttel.



Private Teilnahmegebühr:

25,00 EUR



Die Jecken sind los und wir mittendrin! Lasst uns froh und munter sein und gemeinsam zum Schoduvél nach Braunschweig fahren.

Hier klicken



Ausflug ins Jump House



Samstag, 08. März 2025

11:00-16:00 Uhr

Bitte Sprungsocken mitbringen
(falls vorhanden)

Private Teilnahmegebühr:

50,00 EUR



Wir machen einen Ausflug ins Jump House und testen unsere Spring- und Flugfähigkeit.
Wer springt am höchsten? Wer kann am schnellsten über Hindernisse hüpfen?
Akrobatik wird hier groß geschrieben.

Hier klicken



Selbstverteidigung



Samstag, 15. März 2025
&
Sonntag, 16. März 2025

Sa, 15. März 10:00-16:00 Uhr
So, 16. März 10:00-13:00 Uhr

/

Private Teilnahmegebühr:

65,00 EUR








Wir machen uns zusammen stark. Wir zeigen Euch, wie Ihr Euch selbst schützen und verteidigen könnt!

Durch individuelle Tipps und Tricks zeigen wir, dass Selbstverteidigung keine Barrieren hat.

Hier klicken



Bouldern

			
Samstag, 22. März 2025	13:00-17:30 Uhr	/	Private Teilnahmegebühr: 40,00 EUR
	Erlebe das Abenteuer Bouldern! Klettere an der Kletterwand und meistere spannende Herausforderungen – ganz egal ob Anfänger oder Profi, hier ist für jede*n etwas dabei.		

Hier klicken 



Konzertbesuch: Wincent Weiss



Sonntag, 23. März 2025



16:30-00:30 Uhr



Es stehen ausschließlich
Stehplätze zur Verfügung.



Private Teilnahmegebühr:

85,00 EUR



Leise lauschen oder lauthals mitsingen. Wir freuen uns auf das Konzert von Wincent Weiss und auf unvergessliche Stunden mit Euch.

Hier klicken



Auf zum Handball



Freitag, 28. März 2025



18:00-22:30 Uhr



/



Private Teilnahmegebühr:

40,00 EUR



Wollt Ihr wissen, wer gewinnt? Kommt mit zum Spiel des MTV Braunschweig und lasst uns herausfinden, welche Mannschaft die Nase vorn hat.

Hier klicken



Basketball Löwen Braunschweig



Sonntag, 30. März 2025



vsl. 13:00-19:30 Uhr



Spielbeginn ist noch nicht bekannt, daher kann es evtl. zu einer zeitlichen Änderung kommen.



Private Teilnahmegebühr:

35,00 EUR



Die Löwen sind hungrig und warten auf Euch. Seid dabei, die Basketball Löwen anzufeuern und ihnen zu einem Heimsieg zu verhelfen.

Hier klicken



Baden im Spaßbad



Samstag, 26. April 2025

09:30-17:00 Uhr

Benötigte Hilfsmittel bitte
mitgeben.

Private Teilnahmegebühr:

35,00 EUR



Packt die Badehose ein! Zusammen wollen wir einen aufregenden Tag in einem ausgewählten Spaßbad verbringen. Hier werden Wasser und Spaß kombiniert. Ob beim Ausprobieren von wilden Wasserrutschen oder Strömungskanälen. Für jede Wasserratte ist etwas Aufregendes dabei.

Hier klicken



Baden im Spaßbad



Sonntag, 27. April 2025



09:30-17:00 Uhr



Benötigte Hilfsmittel bitte
mitgeben.



Private Teilnahmegebühr:

35,00 EUR



Packt die Badehose ein! Zusammen wollen wir einen aufregenden Tag in einem ausgewählten Spaßbad verbringen. Hier werden Wasser und Spaß kombiniert. Ob beim Ausprobieren von wilden Wasserrutschen oder Strömungskanälen. Für jede Wasserratte ist etwas Aufregendes dabei.

Hier klicken



Festivalbesuch: Rock in Rautheim



Freitag, 09. Mai 2025

–

Sonntag, 11. Mai 2025



09. Mai - 11:00 Uhr

bis

11. Mai - 12:00 Uhr



/



Private Teilnahmegebühr:

130,00 EUR



Im Herzen seid Ihr Rocker*in? Dann ab zum Festival! Wir wollen mit Euch ein Wochenende auf Deutschlands größtem Inklusions-Rock-Festival verbringen. Wir lernen neue Bands, viele Menschen und vor allem auch die Welt der Festivalbesucher*innen kennen. Die Bands, die dort spielen, werden Euch bestimmt im Gedächtnis bleiben. Seid gespannt!

Hier klicken



Kanutour durch Hannover



Samstag, 17. Mai 2025



09:00-17:00 Uhr



/



Private Teilnahmegebühr:

50,00 EUR



Eine Stadt vom Wasser aus zu entdecken ist etwas Besonderes. Wir paddeln mit Euch durch die Landschaft, am Leineschloss vorbei und genießen Hannover einmal von seiner leisen Seite.

Auf in die Landeshauptstadt!

Hier klicken



Minigolf



Sonntag, 18. Mai 2025

11:30-17:30 Uhr

/

Private Teilnahmegebühr:

25,00 EUR



Wie viele Schläge brauchst du? Das finden wir gemeinsam beim Minigolf heraus. Doch auf den 18 Bahnen stehen uns Rampen und Loopings im Weg.

Werden wir sie bezwingen?

Hier klicken



Besuch im Zoo Magdeburg



Samstag, 24. Mai 2025



09:00-16:30 Uhr



/



Private Teilnahmegebühr:

40,00 EUR



Begleite uns auf eine spannende Reise in die faszinierende Tierwelt nach Magdeburg. Es erwarten dich tierische Begegnungen und aufregende Erlebnisse. Ob Tiger, Affen und Co, hier erlebst du diese Tiere hautnah und lernst interessante Fakten über ihre Lebensräume. Seid dabei und lasst Euch von der Vielfalt der Tierarten begeistern! Wir freuen uns auf Euch!

Hier klicken



Familienaktion Floßfahrt



Samstag, 14. Juni 2025



14:00-16:00 Uhr



Bei dieser Aktion werden keine Betreuungskosten in Rechnung gestellt, da die Betreuung durch die begleitenden Angehörigen übernommen wird. Bedingt rollstuhlgeeignet.



Private Teilnahmegebühr:

30,00 EUR p. P.








Eine Floßfahrt die ist lustig, eine Floßfahrt die ist schön. Schnapp Dir Deine Liebsten und erkundet gemeinsam bei Kaffee und Kuchen die Schönheit der Natur und Umgebung vom Wasser aus. Herzlich willkommen beim Flussgenuss!

Hier klicken



Unterwegs mit dem Planwagen

			
Sonntag, 15. Juni 2025	10:00-16:00 Uhr	Rollstühle/Rollatoren können vor Ort gelassen werden. Auf die Kutsche führen 3 Stufen.	Private Teilnahmegebühr: 40,00 EUR
	Eine Planwagenfahrt durch die Natur und dabei den Pferden ganz nah sein. Ihr könnt Euch während der Fahrt prima mit den anderen unterhalten und habt dadurch die Möglichkeit, Euch noch besser kennenzulernen. Dabei habt Ihr die Pferde auch immer ganz genau im Blick und könnt sie vielleicht sogar streicheln.		

Hier klicken 



Stadionführung



Samstag, 21. Juni 2025

11:00-17:00 Uhr

/

Private Teilnahmegebühr:

35,00 EUR








Ihr wolltet schon immer mal ein Fußballstadion von innen sehen? Dann werft mit uns einen Blick hinter die Kulissen der Volkswagen Arena in Wolfsburg. Auf uns warten der Fanshop, Presserraum, die Schiedsrichterkabine und vieles mehr. Seid gespannt!

Hier klicken 



Braunschweiger Nachtlauf

			
Freitag, 27. Juni 2025	19:00-21:00 Uhr	Die Betreuung wird vsl. von Mitläufer*innen des Sportvereins übernommen, daher werden keine Betreuungskosten berechnet. Die Betreuung beinhaltet nur das gemeinsame Warmmachen und den Lauf. Es erfolgt keine reguläre Betreuung des FED.	Private Teilnahmegebühr: 30,00 EUR
	Mehr als 10.000 Menschen nehmen jährlich am traditionellen Braunschweiger Nachtlauf teil. Die schönsten Sehenswürdigkeiten sind illuminiert und strahlen um die Wette. Wollt auch Ihr Geschichte schreiben, wenn es wieder heißt: Auf die Plätze, fertig, los! Wir laufen gemeinsam die 3,35 km.		

Hier klicken 



Auf in den Freizeitpark



Samstag, 28. Juni 2025

07:30-18:30 Uhr

/

Private Teilnahmegebühr:

80,00 EUR



Spannung, Spaß und Sonnenschein. Das erwartet Euch an diesem tollen Sommertag. Denn wir wollen hoch hinaus. Mehr wird noch nicht verraten.

Hier klicken



Konzertbesuch: Johannes Oerding



Sonntag, 17. August 2025



16:15-23:15 Uhr



Es stehen Rollstuhlplätze zur Verfügung.



Private Teilnahmegebühr:

85,00 EUR



„An guten Tagen“ ist ein Ohrwurm und Johannes Oerding ist als deutscher Popsänger und Songwriter nicht mehr wegzudenken. Wer hat Lust, mitzukommen?

Wir freuen uns auf ein unvergessliches Konzert mit Euch!

Hier klicken



Wasserpark Hehlingen



Sonntag, 24. August 2025

10:00-16:30 Uhr

/

Private Teilnahmegebühr:

15,00 EUR



Der Wasserpark Hehlingen hält für jede*n etwas bereit. Wir können die Seele baumeln lassen in Strandkörben und Hängematten, ein Piratenschiff oder ein Floß erobern und ein Wasserrad bestaunen.

Lasst uns gemeinsam herausfinden, was der Wasserpark noch zu bieten hat.

Hier klicken



Baden im Spaßbad



Samstag, 30. August 2025

09:30-17:00 Uhr

Benötigte Hilfsmittel bitte mitgeben.

Private Teilnahmegebühr:

35,00 EUR



Packt die Badehose ein! Zusammen wollen wir einen aufregenden Tag in einem ausgewählten Spaßbad verbringen. Hier werden Wasser und Spaß kombiniert. Ob beim Ausprobieren von wilden Wasserrutschen oder Strömungskanälen. Für jede Wasserratte ist etwas Aufregendes dabei.

Hier klicken



Baden im Spaßbad



Sonntag, 31. August 2025

09:30-17:00 Uhr

Benötigte Hilfsmittel bitte
mitgeben.

Private Teilnahmegebühr:

35,00 EUR



Packt die Badehose ein! Zusammen wollen wir einen aufregenden Tag in einem ausgewählten Spaßbad verbringen. Hier werden Wasser und Spaß kombiniert. Ob beim Ausprobieren von wilden Wasserrutschen oder Strömungskanälen. Für jede Wasserratte ist etwas Aufregendes dabei.

Hier klicken



Ein Tag auf dem Ponyhof



Samstag, 06. September 2025

09:30-17:30 Uhr

Je nach Verfügbarkeit der Ponys ist ggf. auch das Reiten (zusätzlich zu den Aktionen mit den Ponys) möglich. Allerdings gibt es für das Reiten eine Gewichtsbeschränkung von ca. 60 kg. Nähere Infos erhaltet Ihr kurz vor der Aktion.

Private Teilnahmegebühr:

35,00 EUR



Wir entdecken zusammen das Leben der Pferde. Ihr könnt sie striegeln, streicheln und dabei helfen die Pferde zu füttern und zu versorgen. Wir wollen gemeinsam kreativ sein und einen Spaziergang mit den Pferden machen. Dabei lernt ihr die Sprache der Pferde genauer kennen und bekommt einen Einblick, wie der Tag auf einem Reiterhof aussehen kann.

Hier klicken



Lichterwelten im Otterzentrum



Samstag, 20. September 2025

16:30-00:00 Uhr

/

Private Teilnahmegebühr:

45,00 EUR








Wir können heute nicht nur die niedlichen kleinen Otter und anderen Tiere des Parks beobachten, sondern werden auch mit vielen verschiedenen Stationen überrascht. Ob Stockbrot, Seifengießen oder leuchtend gekleidete Elfen oder Kobolde, die durch den Park laufen -hier wird jede*r etwas finden. Als Abschluss gibt es nach Einbruch der Dunkelheit Licht- und Feuershows zu bestaunen.

Hier klicken



Ausflug in den Serengeti Park

			
Samstag, 27. September 2025	08:00-19:30 Uhr	/	Private Teilnahmegebühr: 50,00 EUR
	<p>"Serengeti-Park, Du hast alles was ich mag - wilde Tiere, Karussells den ganzen Tag!" Wir möchten mit Euch zusammen die Welt Afrikas und Asiens kennenlernen und die dort heimischen Tiere ganz nah erleben. Danach ist die Action aber noch lange nicht vorbei, denn Ihr könnt im Freizeitpark in verschiedenen Karussells und Fahrgeschäften Euren Adrenalinspiegel hoch halten!</p>		

Hier klicken



Ausflug ins Jump House



Samstag, 08. November 2025

11:00-16:00 Uhr

Bitte Sprungsocken mitbringen
(falls vorhanden)

Private Teilnahmegebühr:

50,00 EUR



Tauche ein in eine Welt voller Trampolinspaß und Adrenalin. Hier kannst du auf den Trampolinen deine Sprung- und Flugfähigkeiten testen oder die Herausforderungen der Hindernisse meistern. Erlebe mit uns einen Tag voller Spaß und Bewegung, bist du bereit für einen Sprung ins Abenteuer?

Hier klicken



Laternen basteln



Samstag, 15. November 2025



11:00-16:00 Uhr



/



Private Teilnahmegebühr:

25,00 EUR



Ihr könnt Eure Laternen aus Lampignons, alten Waschmittelverpackungen oder Pappe basteln - wir halten viele schöne Ideen für Euch bereit und sind auf Eure Ergebnisse gespannt!

Hier klicken



Familienaktion Laternenumzug



Sonntag, 16. November 2025

16:00-18:00 Uhr

/

Private Teilnahmegebühr:

kostenlos



"Ich geh mit meiner Laterne und meine Laterne mit mir. Da oben leuchten die Sterne, hier unten da leuchten wir." Wir führen unsere neu gebastelten Laternen aus und ziehen gemeinsam im Laternenumzug über den Exer. Im Anschluss lassen wir den Tag bei Punsch und Snacks ausklingen.

Hier klicken



Bowling



Samstag, 22. November 2025

14:00-18:30 Uhr

/

Private Teilnahmegebühr:

45,00 EUR



Wer schafft es, die meisten Pins zu treffen? Wir finden es heraus. Wir wollen zusammen mit Euch bowlen gehen und ein paar Strikes werfen!

Hier klicken



Besuch auf dem Weihnachtsmarkt



Samstag, 29. November 2025

13:00-17:30 Uhr

/

Private Teilnahmegebühr:

35,00 EUR



Die wunderschöne Weihnachtszeit ist in vollem Gange. Gemeinsam gehen wir auf den Weihnachtsmarkt und lassen uns in Weihnachtsstimmung bringen. Bratwurst, Schmalzkuchen oder doch lieber gebrannte Mandeln und dazu einen Weihnachtspunsch? Hier kommt jede*r auf ihre/seine Kosten.

Hier klicken



Wir gehen ins Wintertheater



Samstag, 06. Dezember 2025

12:00-17:00 Uhr

/

Private Teilnahmegebühr:

25,00 EUR



Die Adventszeit ist genau die Richtige, um sich gemütlich zurückzulehnen und zu entspannen. Gemeinsam besuchen wir heute das Theater in Wolfenbüttel und schauen uns eine Aufführung an. Dornröschen, die kleine Hexe oder Aladin und die Wunderlampe haben wir schon gesehen. Seid gespannt, was uns in diesem Jahr erwartet.

Hier klicken



Wir gehen ins Wintertheater



Sonntag, 07. Dezember 2025

12:00-17:00 Uhr

/

Private Teilnahmegebühr:

25,00 EUR



Die Adventszeit ist genau die Richtige, um sich gemütlich zurückzulehnen und zu entspannen. Gemeinsam besuchen wir heute das Theater in Wolfenbüttel und schauen uns eine Aufführung an. Dornröschen, die kleine Hexe oder Aladin und die Wunderlampe haben wir schon gesehen. Seid gespannt, was uns in diesem Jahr erwartet.

Hier klicken



Weihnachtsbäckerei



Samstag, 13. Dezember 2025



13:00-18:00 Uhr



Treff- und Abholpunkt ist die EFB
(ev. Familienbildungsstätte) in
Wolfenbüttel.



Private Teilnahmegebühr:

25,00 EUR



In der Weihnachtsbäckerei, gibt es so manche Leckerei ... Wir verbringen den Tag beim gemeinsamen Keksebacken. Zu Weihnachtsmusik wird gerührt, geknetet und genascht. Natürlich werden die gebackenen Kekse verziert und wenn Ihr nicht zu viel nascht, könnt Ihr auch welche mit nach Hause nehmen.

Hier klicken



Weihnachtsbäckerei



Sonntag, 14. Dezember 2025



13:00-18:00 Uhr



Treff- und Abholpunkt ist die EFB
(ev. Familienbildungsstätte) in
Wolfenbüttel.



Private Teilnahmegebühr:

25,00 EUR



In der Weihnachtsbäckerei, gibt es so manche Leckerei ... Wir verbringen den Tag beim gemeinsamen Keksebacken. Zu Weihnachtsmusik wird gerührt, geknetet und genascht. Natürlich werden die gebackenen Kekse verziert und wenn Ihr nicht zu viel nascht, könnt Ihr auch welche mit nach Hause nehmen.

Hier klicken



Gruppen

Hier klicken 



Schwimmgruppe



Montag

16:00-18:30 Uhr

Für Kinder, Jugendliche und junge Erwachsene. Sollten Schwimmhilfen benötigt werden, bitten wir um Bereitstellung (Gruppe A und B, 14-tägiger Wechsel laut Terminplanung).

Private Teilnahmegebühr:

130,00 EUR








Bewegung im Wasser macht Spaß! Im Wasser fühlen wir uns leicht und schwerelos, unsere Bewegungen sind unbeschwert und frei! Mit Wasserspielen können sich auch gut Nichtschwimmer*innen an das kühle Nass gewöhnen. Schwimmen und Tauchen kann geübt werden. Auch Entspannung im Wasser steht auf dem Programm.

Hier klicken



Sport und Fitness

			
Montag	18:00-20:00 Uhr	Für sportbegeisterte Jugendliche ab 14 Jahren. Bitte Sportkleidung mitbringen.	Private Teilnahmegebühr: 140,00 EUR
	Alle, die Spaß an Bewegung haben, sind willkommen. Wir probieren verschiedene Sportarten aus und arbeiten an unserer Körperfitness. Das Training kann draußen oder in der Turnhalle stattfinden.		

Hier klicken 



Mädelsgruppe



Montag

16:00-18:00 Uhr

Für Mädchen und (junge) Frauen
ab 14 Jahren. 14-tägig laut
Terminplanung.

Private Teilnahmegebühr:

130,00 EUR








Klatsch und Tratsch, der (erste) Freund, Mode, Trends, aktuelle Filme, ein neues Rezept, ... Es gibt vieles was Mädchen und Frauen interessiert und bewegt. Hier bekommt Ihr die Bühne und den Raum Euch auszutauschen. Sei es quatschen, backen, kochen, spazieren,... egal!

Ihr sagt uns worauf Ihr Lust habt und wir versuchen es möglich zu machen.

Hier klicken



Tanzgruppe

			
Dienstag	16:00-18:00 Uhr	Bitte Sportkleidung mitbringen.	Private Teilnahmegebühr: 140,00 EUR
	<p>Dieses Jahr heißt es wieder: Let´s Dance! Zu mitreißender Musik wollen wir das Tanzbein schwingen und den Alltagsstress vergessen. Wir bewegen uns einfach zum Beat! Hier kann jede*r, nach seinen/ihren Möglichkeiten, mitmachen. Es werden Euch die Bewegungsabläufe beigebracht und die ein oder andere Tanzchoreographie mit Euch eintrainiert.</p>		

Hier klicken 



Ich lerne schwimmen



Dienstag



16:00-18:30 Uhr



Für Kinder, Jugendliche und junge Erwachsene. Sollten Schwimmhilfen benötigt werden, bitten wir um Bereitstellung.



Private Teilnahmegebühr:

140,00 EUR



Unter Schwimmen lernen verstehen wir nicht das Ziel, dass Ihr perfekt die Bahnen ziehen könnt oder in einem See stundenlang baden könnt. Wir wollen Euch vielmehr an das "Element Wasser" heranführen und Euch zeigen, wie Ihr Euch alleine im Wasser (ver-)halten könnt.

Individuell und je nach Unterstützungsbedarf könnt Ihr am Ende des Kurses klassische Schwimmzüge ausüben oder habt gelernt, wie Ihr Euch sicher über Wasser halten könnt.

Hier klicken



Kochgruppe



Dienstag



16:00-18:00 Uhr



Für Kinder, Jugendliche und junge Erwachsene, die Freude am Kochen und Backen haben. 14-tägig laut Terminplanung. Treffpunkt und Abholung an der EFB (ev. Familienbildungsstätte).



Private Teilnahmegebühr:

130,00 EUR



Heute schwinge ich den Kochlöffel! Wir kochen oder backen gemeinsam. Jeden zweiten Dienstag schwingen wir den Kochlöffel und probieren neue (meist gesunde) Gerichte aus. Sei es süß oder herzhaft?! Das entscheiden wir gemeinsam in der Kochgruppe. Am Ende essen wir zusammen in gemüthlicher Atmosphäre.

Hier klicken



Judogruppe



Mittwoch



S 15:30-16:30 Uhr
M 16:30-17:30 Uhr
L 17:30-18:30 Uhr



Für Kinder, Jugendliche und junge Erwachsene. Die Einteilung in die Gruppen S, M und L erfolgt je nach Alter und Können. Wir bitten um Bereitstellung eines passenden Judo-Anzugs.



Private Teilnahmegebühr:

140,00 EUR



Judotrainer Martin von den Benken, der schon seit vielen Jahren Erfahrung hat, führt Euch in die Kunst des Judosports ein. Die eigenen Körperkräfte spüren und richtig mit Ihnen umzugehen, wird beim Judo ganz groß geschrieben. Mit viel Spaß werden verschiedene Judogriffe gelernt.

Hier klicken 



Waldknirpse



Donnerstag



15:00-16:00 Uhr



Für (Klein-) Kinder bis 7 Jahre, 14-tägig
laut Terminplanung, bitte
witterungsgerechte Kleidung sowie
Sonnen-/ Regenschutz mitgeben.
Treffpunkt und Abholung ist der
Parkplatz am Forstweg Wolfenbüttel.



Private Teilnahmegebühr:

120,00 EUR



Was versteckt sich denn da im Unterholz? Und was hören wir denn da? Ist es nicht toll wie das Laub riecht? Und der frische Wind erst!

Gemeinsam erkunden wir den Wald mit allen Sinnen und gehen auf Erkundungstour!

Hier klicken 



Musikgruppe



Donnerstag



18:30-20:30 Uhr



Für Jugendliche und junge Erwachsene. Treffpunkt und Abholung ist die Musikschule Wolfenbüttel.



Private Teilnahmegebühr:

140,00 EUR



Musik liegt Dir im Blut und Du hast Spaß am gemeinsamen Musizieren? Dann werde Teil unserer Musikgruppe! Egal ob Klanghölzer, Xylophon, Gitarre, Geige oder Cayon, jeder kann Teil der Musikgruppe sein! Denn Musik verbindet und es sind keine Vorkenntnisse nötig!

Hier klicken 



Mit 66 Jahren...



Donnerstag



10:00-12:00/13:00 Uhr



Für Senioren und Menschen mit demenziellen Erkrankungen. Ein Fahrdienst wird angeboten.



Private Teilnahmegebühr:

70,00 EUR/ Quartal



In dieser Gruppe wollen wir den Vormittag gemeinsam bei Spielen, Austausch und kleinen Beschäftigungsangeboten verbringen. Wer um 12:00 Uhr noch nicht nach Hause möchte, kann gemeinsam mit uns das Mittagessen im Solferino genießen (Selbstzahlungsbasis).

Hier klicken



Freitagstreff



Freitag



12:30-16:00 Uhr



Für Kinder, Jugendliche und junge Erwachsene.



Private Teilnahmegebühr:

140,00 EUR



Nachdem wir unser gemeinsam zubereitetes Essen verspeist haben, gestalten wir die freie Zeit ganz nach Euren Wünschen. Ihr wollt spielen? Oder doch lieber basteln? Oder habt ganz andere Ideen? Kein Problem! Denn hier heißt es: Hoch die Hände Wochenende!

Wir lassen den Spaß regieren!

Hier klicken 



Schwimmgruppe



Freitag

16:00-18:30 Uhr

Für Kinder, Jugendliche und junge Erwachsene. Sollten Schwimmhilfen benötigt werden, bitten wir um Bereitstellung (Gruppe A und B, 14-tägiger Wechsel laut Terminplanung).

Private Teilnahmegebühr:
130,00 EUR



Bewegung im Wasser macht Spaß! Im Wasser fühlen wir uns leicht und schwerelos, unsere Bewegungen sind unbeschwert und frei! Mit Wasserspielen können sich auch gut Nichtschwimmer*innen an das kühle Nass gewöhnen. Schwimmen und Tauchen kann geübt werden. Auch Entspannung im Wasser steht auf dem Programm.

Hier klicken








Freizeiten

Hier klicken 








Kurztrip nach Berlin

			
01.-04. Februar 2025	/	<p>Es wird kein Infoabend stattfinden. Informationen werden per E-Mail/Post versendet.</p> <p>Ein Austausch mit der betreuenden Person findet vsl. telefonisch statt.</p>	<p>Private Teilnahmegebühr:</p> <p>320,00 EUR</p>
	<p>Auf, auf in die Hauptstadt und zugleich das Bundesland Berlin. Wir verbringen mit Euch die Zeugnisferien in Berlin und wollen die Stadt mit Euch erkunden. Brandenburger Tor, Ku'damm, Bummeln und vieles mehr warten auf uns. Kommt mit und freut Euch auf ereignisreiche Ferien!</p> <p>Unterkunft: Jugendherberge Berlin-Ostkreuz</p>		

Hier klicken 








Osterfreizeit in Jever

			
06.-11. April 2025	/	Der Infoabend dazu wird am 06.03.2025 stattfinden.	Private Teilnahmegebühr: 550,00 EUR
	„Seehund ahoi!“ Die Nordsee in all Ihren Facetten wollen wir erkunden. Uns erwartet ein tolles Programm in unserer Unterkunft vor Ort sowie spannende Tagesausflüge. Egal ob Wind oder Regen, wir sind nicht zu bremsen. Unterkunft: Jugendherberge Jever		

Hier klicken 








Seeluft schnuppern in Neuharlingersiel

			
30. April-04. Mai 2025	/	Der Infoabend dazu wird am 27.03.2025 stattfinden.	Private Teilnahmegebühr: 500,00 EUR
	<p>Wir brechen auf in das alte Fischerdorf mit seinem malerischen Kutterhafen und der Krabbenkutterflotte. Wir können am Strand die Weite und den Wind genießen, Burgen bauen oder das Watt erkunden. Die Jugendherberge bietet uns auch einiges an Programm: Indoor-Soccer-Arena, Lego®-Baustelle mit über 25.000 Lego®-Bausteinen. Lego-Duplo® und Hubelino®-Kugelbahnen, großer Bastelbereich, Spielplätze mit Nestschaukel, verschiedene Sportangebote, Billiard, Tischkicker, Riesen Vier Gewinnt, „Märchenhus“ mit Vorlesestunden, „Watthus“ mit Wattlabor und Kreativ-Atelier und vieles mehr. Lasst uns gemeinsam schöne Tage an der Nordee verbringen!</p> <p>Unterkunft: Jugendherberge Neuharlingersiel</p>		

Hier klicken 








Tierische Knirpsfreizeit

			
29.-31. Mai 2025	/	Der Infoabend dazu wird am 24.04.2025 stattfinden.	Private Teilnahmegebühr: 180,00 EUR
	Diesmal dreht sich alle um Tiere. Alpaka, Hund oder Huhn -wir verbringen das Wochenende gemeinsam und werden auf verschiedene Tiere treffen. Ob unterwegs mit Alpakas, ein Besuch im Essehof oder das Basteln von Tiermasken: das wird tierisch! Unterkunft: ITZ		

Hier klicken 








Städtetour nach Bremen

			
07.-10. Juni 2025	/	Der Infoabend dazu wird am 08.05.2025 stattfinden.	Private Teilnahmegebühr: 320,00 EUR
	Auf nach Bremen! Lasst uns Bremen erkunden: Bremer Dom, der Roland oder einen Bummel im Schnoorviertel. Es gibt viel zu sehen! Unterkunft: Jugendherberge Bremen		

Hier klicken 








Sommerfreizeit im Oldenburger Land

			
06.-11. Juli 2025	/	Der Infoabend dazu wird am 02.06.2025 stattfinden.	Private Teilnahmegebühr: 550,00 EUR
	<p>Es geht ins wunderschöne Oldenburger Land. Wir quartieren uns auf einem kleinen Hof ein, von dem aus wir tolle Tagesausflüge unternehmen. Wir gehen bummeln in Oldenburg, stattden der Nordsee einen Besuch ab und wenn es in unseren Wochenplan passt, besuchen wir die Eisbären, Seehunde und Pumas im Zoo am Meer in Bremerhaven.</p> <p>Unterkunft: Hof Heinemann</p>		

Hier klicken 








Ferien in der Eifel

			
13.-19. Juli 2025	/	Der Infoabend dazu wird am 12.06.2025 stattfinden.	Private Teilnahmegebühr: 580,00 EUR
	<p>Die Natur und Landschaft in der Eifel laden zum Erholen und Entdecken ein! Neben tollen Ausflügen stehen uns Freizeiträume zur Verfügung, eine Tischtennisplatte und ein Tischfußball warten auf fleißige Spieler*innen. Und wie wäre es mit einem urigen Tagesausklang in der Grillhütte direkt am Haus? Für ein buntes Rahmenprogramm ist auf jeden Fall gesorgt. Wir freuen uns auf dich!</p> <p>Unterkunft: Hotel euvea</p>		

Hier klicken 








Auf an die Nordseeküste

			
21.-26. Juli 2025	/	Der Infoabend dazu wird am 23.06.2025 stattfinden.	Private Teilnahmegebühr: 550,00 EUR
	<p>Nur ein paar Kilometer bis zur Nordsee, mit der Fähre fahren und die Sandstrände genießen - Sand und Wasser unter den Füßen spüren.</p> <p>Shopping in Flensburg, ein Ausflug in den Streichelzoo oder auf dem Hof Billard, Kicker oder Airhockey spielen. Schaukeln oder Dreiradfahren gehören auch dazu. Wir lassen die Seele baumeln!</p> <p>Unterkunft: Ferienhof für Menschen mit und ohne Handicap</p>		

Hier klicken 








Städtetour nach München

			
04.-08. August 2025	/	Der Infoabend dazu wird am 26.06.2025 stattfinden.	Private Teilnahmegebühr: 480,00 EUR
	Ob ein Bummel durch die Stadt, ein Besuch im Tierpark, ein Picknick im Englischen Garten oder ein Besuch im Hofbräuhaus - das lassen wir uns nicht entgehen! Wir erkunden München und lassen uns von dieser Stadt faszinieren. Unterkunft: Jugendherberge München		

Hier klicken 








Kurztrip nach Hamburg

			
03.-05. Oktober 2025	/	<p>Es wird kein Infoabend stattfinden. Informationen werden per E-Mail/Post versendet.</p> <p>Ein Austausch mit der betreuenden Person findet vsl. telefonisch statt.</p>	<p>Private Teilnahmegebühr:</p> <p>250,00 EUR</p>
	<p>Hamburg wartet auf uns! Mal kurz raus und ab in den Norden. Wir machen uns ein schönes Kurzwochenende in Hamburg. Was sind eure Programmwünsche? Wir gestalten die Tage gemeinsam.</p> <p>Unterkunft: Jugendherberge Hamburg Horner Rennbahn (nicht rollstuhlgeeignet)</p>		

Hier klicken 








Familienfreizeit im Zittauer Gebirge

			
12.-17. Oktober 2025	Der Infoabend dazu wird am 08.09.2025 stattfinden.	Fahrtkostenpauschale für Mitfahrende im DRK-Bus: 50 EUR pro Familie. Es werden Betreuungsstunden berechnet.	Private Teilnahmegebühr: 550,00 EUR p. P.
	Auf in das kleinste Gebirge Deutschlands, auf ins Zittauer Gebirge. Im Osten Sachsens und in direkter Nähe zur tschechischen Grenze erwarten uns Burg- und Klosterruinen und reizvolle Spaziergänge. Die Fahrt mit der Schmalspurbahn wird unser Programm ergänzen. Wir freuen uns auf Euch! Unterkunft: Windmühle Seiffhennersdorf e.V.		

Hier klicken 



Badespaß pur

			
31. Oktober-01. November 2025	/	Es wird kein Infoabend stattfinden. Informationen werden per E-Mail/Post versendet. Ein Austausch mit der betreuenden Person findet vsl. telefonisch statt.	Private Teilnahmegebühr: 100,00 EUR
	<p>Badespaß pur! Lasst uns zwei Tage im Schwimmbad verbringen -toben, tauchen, rutschen oder Whirlpool. Jede*r wie er/sie möchte. Wir fahren am Freitag nach Stadthagen ins Tropicana. Abends richten wir uns unsere Schlafstätte im ITZ her, Essen gemeinsam und machen einen Kinoabend. Am Samstag geht der Badespaß weiter: wir fahren ins Vitamar nach Bad Lauterberg und probieren hier auch alles aus. Welches Wasserparadies wird Euch am besten gefallen?</p> <p>Unterkunft: ITZ; vsl. Abrechnung 1:1 Betreuung</p>		

Hier klicken 



Ü16- Aktionen

Hier klicken



Ü16-Kneipenabend



Freitag, 31. Januar 2025

18:30-00:00 Uhr

Für Jugendliche und junge Erwachsene ab 16 Jahren.

Private Teilnahmegebühr:

35,00 EUR



Ein leckeres Getränk, nette Leute und tolle Gespräche. Wir machen die Kneipen in Braunschweig unsicher und saugen die Stimmung auf. Vielleicht erwartet uns auch eine Darts- oder Billiardrunde - wir lassen uns überraschen.

Hier klicken



Ü16-Bowling



Freitag, 21. Februar 2025



18:30-23:00 Uhr



Für Jugendliche und junge Erwachsene ab 16 Jahren.



Private Teilnahmegebühr:

45,00 EUR



Wer schafft es, die meisten Pins zu treffen? Wir finden es heraus. Wir wollen zusammen mit Euch bowlen gehen und ein paar Strikes werfen!

Hier klicken 



Ü16-Männerabend



Freitag, 04. April 2025



18:30-23:30 Uhr



Für Jugendliche und junge Erwachsene ab 16 Jahren.



Private Teilnahmegebühr:

35,00 EUR








Fußball, Zocken oder die (erste) Freundin -sind das typische Männerthemen? Ihr bringt Themen mit und wir stellen uns darauf ein. Wir können kickern, in geselliger Runde quatschen oder gemeinsam Essen.

Hier klicken



Ü16-Grillabend

			
Freitag, 23. Mai 2025	18:30-22:30 Uhr	Für Jugendliche und junge Erwachsene ab 16 Jahren.	Private Teilnahmegebühr: 35,00 EUR
	Grillen, gute Freunde und draußen sitzen, bis es dunkel wird! Wir wollen die ersten warmen Tage nutzen und Euch zu einem Grillfest einladen. Für gute Musik und leckeres Essen ist gesorgt, also kommt vorbei!		

Hier klicken 



Ü16-Buskers



Sonntag, 22. Juni 2025



13:30-20:45 Uhr



Treff- und Abholpunkt ist der
Kornmarkt Wolfenbüttel.
Für Jugendliche und junge
Erwachsene ab 16 Jahren.



Private Teilnahmegebühr:

25,00 EUR








Straßenmusik vom Feinsten! Wir fahren gemeinsam nach Braunschweig und lassen uns von der Musik mitreißen. Wer möchte tanzt und/oder singt einfach mit, aber auch nur mit dem Fuß wippend daneben stehen, ist völlig ok. Falls der kleine Hunger kommt, lassen wir uns an den Streetfoodständen verwöhnen.

Hier klicken



Ü16-Summertime Festival

			
Samstag, 23. August 2025	13:15-23:45 Uhr	Treffpunkt und Abholung auf dem Parkplatz hinter "Fitness First" Wolfenbüttel. Für Jugendliche und junge Erwachsene ab 16 Jahren.	Private Teilnahmegebühr: 45,00 EUR
	Musik ab! Wir besuchen mit Euch das Summertime-Festival. Musik, chillen, tanzen und feiern!		

Hier klicken 



Ü16-Starke Frauen



Samstag, 13. September 2025



09:00-17:00 Uhr



Für weibliche Jugendliche und
junge Frauen ab 16 Jahren.



Private Teilnahmegebühr:

40,00 EUR



Wir machen uns zusammen stark - Frauenpower pur! Wir zeigen Euch, wie Ihr Euch selbst schützen und verteidigen könnt! Durch individuelle Tipps und Tricks zeigen wir, dass Selbstverteidigung keine Barrieren hat. Ihr lernt zudem, wie ihr Euch in bestimmten Situationen behaupten könnt.

Hier klicken 



Ü16-Oktoberfest



Freitag, 26. September 2025



18:30-23:00 Uhr



Treffpunkt auf der Wiese vor der
Herzog August Bibliothek in
Wolfenbüttel.

Für Jugendliche und junge
Erwachsene ab 16 Jahren.



Private Teilnahmegebühr:

45,00 EUR








O'zapft is'! Lasst uns gemeinsam feiern... Wir besuchen die Wiesen auf dem Schlossplatz in
Wolfenbüttel -Stimmung ist hier garantiert. Seid dabei und stoßt mit uns an!

Hier klicken



Ü16-Weihnachtsmarkt

			
Freitag, 28. November 2025	17:00-21:30 Uhr	Treffpunkt und Abholung am Bahnhof Wolfenbüttel. Ggf. kommt es zu leichten Änderungen der Zeiten aufgrund von Fahrplanänderungen von Bus und Bahn. Für Jugendliche und junge Erwachsene ab 16 Jahren.	Private Teilnahmegebühr: 35,00 EUR
	Die wunderschöne Weihnachtszeit ist in vollem Gange. Gemeinsam gehen wir auf den Weihnachtsmarkt und lassen uns in Weihnachtsstimmung bringen. Bratwurst, Schmalzkuchen oder doch lieber gebrannte Mandeln und dazu einen Weihnachtspunsch? Hier kommt jede*r auf ihre/seine Kosten.		

Hier klicken 



Ü16-Bouldern



Freitag, 12. Dezember 2025



18:30-23:00 Uhr



Für Jugendliche und junge Erwachsene ab 16 Jahren.



Private Teilnahmegebühr:

40,00 EUR



Wir gehen klettern. Habt Ihr Lust Euch auszupeinern? Dann meldet Euch an... Gleichgewicht und/oder Geschicklichkeit sind Eurer Terrain? Oder auch nicht?! Dann üben wir gemeinsam. Wir werden mit einem Trainer an der Wand entlang klettern, die schnellste Route ausprobieren und hoffentlich nicht so schnell herunterfallen.

Hier klicken








Ü18- Aktionen

Hier klicken 








Ü18-Discobesuch

			
Freitag, 07. März 2025	21:30-03:00 Uhr	Für Jugendliche und junge Erwachsene ab 18 Jahren.	35,00 EUR
	Wir gehen in die Disco und rocken zu verschiedenen Liedern... Wir tanzen, tanzen, tanzen. Lasst uns die Discothek unsicher machen und mittendrin sein. Wir feiern durch die Nacht, also schläft Euch vorher aus!		

Hier klicken 








Ü18-Schützen- und Volksfest Goslar

			
Freitag, 04. Juli 2025	18:45-00:45 Uhr	Für Jugendliche und junge Erwachsene ab 18 Jahren.	35,00 EUR
	Bist du Typ Rummel oder Kirmes? Egal, ist doch eh alles das gleiche. Uns erwarten ein Riesenrad, Achterbahnen, Auto Skooter, Geisterbahnen, Ballonwerfen und vieles mehr. Lasst es uns gemeinsam ausprobieren. Zum Abschluss erwartet uns noch ein großes Höhenfeuerwerk!		

Hier klicken 



Ü18-Barhopping

			
Freitag, 10. Oktober 2025	18:30-00:00 Uhr	Für Jugendliche und junge Erwachsene ab 18 Jahren.	35,00 EUR
	Wir ziehen durch die Braunschweiger Bars... Ihr möchtet an einem bunten Abendprogramm teilnehmen und neue oder alte Bekanntschaften treffen? Dann kommt mit uns zum Barhopping und lernt Braunschweigs Nachtleben kennen. Wir werden die ein oder andere Bar besuchen und dort zu einem Getränk einkehren.		

Hier klicken 








Ferien- betreuung

Hier klicken 



FED-Ostertage: Ein Tag im Harz

			
Montag, 14. April 2025	09:00-16:30 Uhr	/	Private Teilnahmegebühr: 35,00 EUR
	Am Natur-Erlebniszentrum HohneHof wird uns ein erfahrener Ranger des Nationalparks Harz auf den Löwenzahnpfad mitnehmen. Lass Dich von der Schönheit der Natur verzaubern! Nach unserer Erkundungstour werden wir gemeinsam am HohneHof eine Kleinigkeit essen, die Natur genießen oder den Spielplatz nutzen.		

Hier klicken 



FED-Ostertage: Phaeno



Dienstag, 15. April 2025



09:00-16:30 Uhr



/



Private Teilnahmegebühr:

35,00 EUR



Zusammen entdecken wir die Möglichkeiten und Grenzen der Physik- und das alles in spannenden Experimenten! Wie funktioniert Elektrizität und wie genau entsteht ein Schatten? Das und viele weitere Fragen gilt es zu klären. Seid dabei und werdet auch Physiker!

Hier klicken



FED-Ostertage: Wasserparadies Hildesheim



Mittwoch, 16. April 2025



09:00-16:30 Uhr



Benötigte Hilfsmittel bitte
mitgeben.



Private Teilnahmegebühr:

35,00 EUR



Packt die Badehose ein! Zusammen wollen wir einen aufregenden Tag im Wasserparadies verbringen. Hier werden Wasser und Spaß kombiniert. Ob beim Ausprobieren der Riesenrutsche, der Grotte, der Steilwandrutsche oder dem Strömungskanal. Für jede Wasserratte ist etwas Aufregendes dabei.

Hier klicken



FED-Ostertage: Essehof



Donnerstag, 17. April 2025

09:00-16:30 Uhr

/

Private Teilnahmegebühr:

35,00 EUR



Flamingo, Zebra, Luchs und Co! Tierfreunde aufgepasst! Wir fahren in den schönen Tierpark Essehof. Egal, ob einheimische Wildtiere oder doch die afrikanischen Steppenzebras, hier ist für jede*n das Richtige dabei. Wir gehen auf Entdeckungstour und vielleicht finden wir dabei ja auch Eure Lieblingstiere?!

Hier klicken



FED-Sommertage: Waldtag



Montag, 28. Juli 2025



09:00-16:30 Uhr



/



Private Teilnahmegebühr:

35,00 EUR



Was versteckt sich denn da im Unterholz? Und was hören wir denn da? Ist es nicht toll wie der Wald riecht? Gemeinsam erkunden wir den Wald mit allen Sinnen und gehen auf Erkundungstour!

Hier klicken



FED-Sommertage: Otterzentrum



Dienstag, 29. Juli 2025



09:00-16:30 Uhr



/



Private Teilnahmegebühr:

35,00 EUR



Wir erkunden heute gemeinsam das Otterzentrum in Hankensbüttel und lassen uns bei Schau-Fütterungen, interaktiven Lernspielen und durch spannende Experimente über Otter, Hermeline, Dachse und Baumwäpeler informieren. Ob wir ein Selfie mit einem Otter machen können? Lasst es uns gemeinsam herausfinden!

Hier klicken



FED-Sommertage: Dinopark Münchehagen



Mittwoch, 30. Juli 2025



09:00-17:00 Uhr



/



Private Teilnahmegebühr:

40,00 EUR



Das Freilichtmuseum Münchehagen ist Deutschlands größter wissenschaftlicher Erlebnis- und Themenpark. Auf einem Rundweg werden wir von über 300 lebensechten Rekonstruktionen von Dinosauriern in Originalgröße über die Entwicklung des Lebens informiert. Das größte Modell: der Seismosaurus, mit einer Länge von 45 Metern und einer Höhe von 9 Metern!

Hier klicken



FED-Sommertage: Ponyhof



Donnerstag, 31. Juli 2025



09:00-16:30 Uhr



Je nach Verfügbarkeit der Ponys ist ggf. auch das Reiten (zusätzlich zu den Aktionen mit den Ponys) möglich. Allerdings gibt es für das Reiten eine Gewichtsbeschränkung von ca. 60 kg. Nähere Infos erhaltet Ihr kurz vor der Aktion.



Private Teilnahmegebühr:

35,00 EUR








Wir entdecken zusammen das Leben der Pferde. Ihr könnt sie striegeln, streicheln und dabei helfen die Pferde zu füttern und zu versorgen. Wir wollen gemeinsam kreativ sein und einen Spaziergang mit den Pferden machen. Dabei lernt ihr die Sprache der Pferde genauer kennen und bekommt einen Einblick, wie der Tag auf einem Reiterhof aussehen kann.

Hier klicken



FED-Sommertage: Familienpark Sottrum

			
Freitag, 01. August 2025	09:00-16:30 Uhr	/	Private Teilnahmegebühr: 35,00 EUR
	Spielangebote, Tiere und viel frische Luft: wir besuchen den Freizeitpark in Sottrum und haben Zeit den Park zu entdecken und viel auszuprobieren.		

Hier klicken 



FED-Herbsttage: Indoorspielplatz



Montag, 20. Oktober 2025

09:00-16:30 Uhr

/

Private Teilnahmegebühr:

35,00 EUR



Bällebad, Trampoline oder Hüpfburgen - all das wartet auf Euch! Kommt mit und lasst uns alles austesten. Voll ausgepowert werden wir wieder am ITZ ankommen.

Hier klicken



FED-Herbsttage: LÖWEPfad



Dienstag, 21. Oktober 2025

09:00-16:30 Uhr

/

Private Teilnahmegebühr:

35,00 EUR



Spaß und Spannung im Wald – sowohl für kleine als auch für große Entdecker. Du hast dich schon immer gefragt, wofür "LÖWE" steht? **Langfristige Ökologische Wald-Entwicklung**. Auf dem dazugehörigen Pfad kann gelauscht, geklettert, gefühlt, gesprungen oder Musik gemacht werden. Verschiedene Stationen vermitteln das Wissen rund um den Wald und seine Bewohner.

Hier klicken



FED-Herbsttage: Phaeno



Mittwoch, 22. Oktober 2025

09:00-16:30 Uhr

/

Private Teilnahmegebühr:

35,00 EUR








Zusammen entdecken wir die Möglichkeiten und Grenzen der Physik- und das alles in spannenden Experimenten! Wie funktioniert Elektrizität und wie genau entsteht ein Schatten? Das und viele weitere Fragen gilt es zu klären. Seid dabei und werdet auch Physiker!

Hier klicken



FED-Herbsttage: Herbstfest im ITZ

			
Donnerstag, 23. Oktober 2025	09:00-16:30 Uhr	/	Private Teilnahmegebühr: 35,00 EUR
	Ein Spaziergang durch den Wald entspannt, lässt Glücksgefühle frei und bietet uns sogleich die Möglichkeit viele tolle Naturmaterialien für unsere Bastelaktion zu sammeln. Ob Anhänger, Webrahmen oder Figuren, wir verarbeiten alles. Natürlich können wir auch Kürbisse schnitzen und verzieren. Zwischendurch werden wir gemeinsam kochen und uns in geselliger Runde das Essen schmecken lassen, ein richtiges Herbstfest eben.		

Hier klicken 



FED-Herbsttage: Badeland Wolfsburg



Freitag, 24. Oktober 2025

09:00-16:30 Uhr

Benötigte Hilfsmittel bitte
mitgeben.

Private Teilnahmegebühr:

35,00 EUR



Dem Regen, der Kälte und dem Grau entfliehen -auf ins BadeLand nach Wolfsburg. Hier können wir im warmen Wasser toben, uns ins Wellenbad stürzen oder die Rutschen testen.

Hier klicken



**Unser Tipp –
nicht verpassen!**

Hier klicken 



Ein Pflegefall zu Hause? Der FED stellt sich vor



Mittwoch, 29. Januar 2025



18:00-19:30 Uhr



s. Bildungskatalog 2025



Private Teilnahmegebühr:

s. Bildungskatalog 2025



Häusliche Pflege ist erwünscht, aber wie kann die Entlastung der pflegenden Angehörigen zu Hause finanziert werden? Um Unterstützung leisten zu können, müssen auch Sie einmal abschalten und brauchen einen ruhigen Ort zur Erholung.

Der Familienentlastende Dienst stellt in dieser Veranstaltung seine vielfältigen Angebote vor und erläutert die gesetzlichen Möglichkeiten der Finanzierung. Außerdem werden die neuesten Änderungen durch das Pflege- und Entlastungsgesetz (PUEG) ausführlich erläutert. Diese Fortbildung bietet allen, die in der häuslichen Pflege tätig sind oder Angehörige unterstützen, wertvolle Informationen und zeigt praxisnah auf, wie Entlastung effektiv organisiert und finanziert werden kann.

Hier klicken 



Familienbande bei Autismus



Donnerstag, 13. Februar 2025



19:00-21:30 Uhr



s. Bildungskatalog 2025



Private Teilnahmegebühr:

s. Bildungskatalog 2025



Wie entstehen familiäre Bindungen in Familien mit einem autistischen Kind? Was stärkt sie? Gibt es einen besonderen Zusammenhalt in solchen Familien oder sind die Beziehungen schwierig? Der Vortrag beschäftigt sich mit den Faktoren, die es Familien mit einem autistischen Kind ermöglichen, familiären Zusammenhalt zu schaffen und zu erhalten. Hinweise für ein aktiv gestaltetes Miteinander geben unter anderem die individuellen Wege verschiedener Familien.

Hier klicken



Wohnen mal anders! – Erfahrungsberichte über alt. Wohnprojekte für Menschen mit Behinderungen



Dienstag, 18. Februar 2025

18:00-19:30 Uhr

s. Bildungskatalog 2025

Private Teilnahmegebühr:

s. Bildungskatalog 2025



Wenn Menschen mit Behinderungen aus dem Elternhaus ausziehen wollen, sind die Möglichkeiten begrenzt. Besteht ein erhöhter Unterstützungsbedarf, der ein selbstständiges Wohnen nicht zulässt, kommt oft nur eine besondere Wohnform in Frage. Was aber, wenn der Wunsch nach mehr Unabhängigkeit und Selbstständigkeit besteht? Wie kann das Wohnen dann gestaltet werden? Zwei Eltern berichten über alternative Wohnprojekte, die sie für ihre Kinder realisiert haben und geben Auskunft über Möglichkeiten und Umsetzung. Um Anmeldung unter 05331-92784-350 oder eutb@inkluzivo.de wird gebeten. Diese Veranstaltung wird als Hybrid-Veranstaltung angeboten. Wer online teilnehmen möchte, erhält den Zugangslink nach der Anmeldung per E-Mail.

Hier klicken 



Mein Leben mit Autismus



Dienstag, 04. März 2025
&
Dienstag, 07. Oktober 2025



18:00-20:00 Uhr



s. Bildungskatalog 2025



Private Teilnahmegebühr:

s. Bildungskatalog 2025



In dieser Fortbildung berichtet ein Referent aus dem Bereich der Autismus-Spektrum-Störungen (ASS) über seine persönlichen Erfahrungen. Die Teilnehmenden erhalten einen authentischen Einblick in die Lebenswelt eines Menschen mit Autismus und erfahren etwas über alltägliche Herausforderungen, besondere Fähigkeiten sowie Kommunikations- und Denkweisen. Die Veranstaltung fördert Verständnis, baut Vorurteile ab und vermittelt wertvolles Wissen für einen respektvollen und empathischen Umgang mit autistischen Menschen.

Hier klicken



Kindeswohlgefährdung und Gefährdung Schutzbefohlener



Dienstag, 25. März 2025

16:00-19:00 Uhr

s. Bildungskatalog 2025

Private Teilnahmegebühr:

s. Bildungskatalog 2025



Kinder brauchen unsere Fürsorge, weil sie ihre Lebensbedürfnisse noch nicht selbst erfüllen können. Sie sind auf unseren Schutz und unsere Hilfe angewiesen. Die Themen „Kindesvernachlässigung, Kindesmisshandlung, Kindeswohlgefährdung und Gefährdung von Schutzbefohlenen“ erfordern daher unsere besondere Aufmerksamkeit. In dieser Veranstaltung sensibilisieren wir für diese Themen und informieren über das Erkennen einer Kindeswohlgefährdung und die notwendigen Schritte im Ernstfall.

Hier klicken 



Starker Rücken – Alltagstipps gegen Rückenschmerzen



Donnerstag, 03. April 2025

17:00-19:00 Uhr

s. Bildungskatalog 2025

Private Teilnahmegebühr:

s. Bildungskatalog 2025



Viele Menschen leiden an Rückenschmerzen. Die Ursachen dafür sind vielfältig. Häufig sind Bewegungsmangel oder einseitige Belastungen am Arbeitsplatz (zu viel Sitzen oder Stehen) die Ursache. Deshalb ist es besonders wichtig, Wirbelsäule und Rücken gezielt zu stärken. Eine starke Rückenmuskulatur beugt chronischen Schmerzen vor. In dieser Fortbildung lernen Sie, wie Sie mit einfachen Mitteln im Alltag einen starken Rücken bekommen oder bestehende Beschwerden lindern können.

Hier klicken 



Online-Vortrag: Pathological Demand Avoidance (PDA) in der Praxis – Pädagogische und therapeutische Strategien



Donnerstag, 08. Mai 2025

18:00-21:00 Uhr

s. Bildungskatalog 2025

Private Teilnahmegebühr:

s. Bildungskatalog 2025



Pervasive Drive for Autonomy oder Pathological Demand Avoidance (PDA) ist ein Symptomkomplex, der insbesondere im Kontext des autistischen Spektrums auftritt und in den letzten Jahren national und international zunehmend an Aufmerksamkeit gewonnen hat. Personen mit PDA-Verhalten zeigen ein außergewöhnlich hohes Bedürfnis nach Autonomie und Hierarchiefreiheit und eine extreme Reaktion auf Anforderungen, z.B. durch eigene Grundbedürfnisse (Hunger, Müdigkeit ...). Die daraus resultierenden Verhaltensweisen nehmen oft sehr belastende Ausmaße an und stellen eine therapeutische und pädagogische Herausforderung dar.

In dieser Fortbildung wird der Symptomkomplex „PDA“ im Kontext von Autismus betrachtet und analysiert. Nach einer Definition des Phänomens werden wir uns mit den Symptomen, dem aktuellen Forschungsstand, der Diagnostik und der historischen Entwicklung auseinandersetzen, um abschließend auf therapeutische und pädagogische Strategien einzugehen. Zeit für Austausch, Fragen und Diskussion ist vorgesehen.

Hier klicken 



DRK-Das WIR feiern



Samstag, 10. Mai 2025

Private Teilnahmegebühr:

kostenlos



Gemeinsam steht das Deutsche Rote Kreuz für Inklusion und die Teilhabe aller Menschen an der Gesellschaft. Zum Aktionstag von Aktion Mensch und zum Tag des Deutschen Roten Kreuzes wird ein großes Fest gefeiert, um auf die Rechte von Menschen aufmerksam zu machen und gemeinsam ein paar schöne Stunden zu verbringen.

Hier klicken



Basiswissen Autismus



Dienstag, 20. Mai 2025
&
Dienstag, 25. November 2025

14:00-17:00 Uhr

s. Bildungskatalog 2025

Private Teilnahmegebühr:

s. Bildungskatalog 2025



Die Betreuung von Kindern und Jugendlichen mit autistischen Störungen erfordert viel Einfühlungsvermögen und Hintergrundwissen, um adäquat reagieren und einen respektvollen Umgang gestalten zu können. In dieser Fortbildung wird anhand von praktischen Übungen wichtiges Hintergrundwissen über Autismus vermittelt. Außerdem werden einfache Handlungsmöglichkeiten und praktische Hilfen für den Umgang mit autistischen Menschen vorgestellt und diskutiert.

Hier klicken



Liebe, Sexualität und Partnerschaft bei Menschen mit Behinderungen



Donnerstag, 05. Juni 2025

15:00-19:00 Uhr

s. Bildungskatalog 2025

Private Teilnahmegebühr:

s. Bildungskatalog 2025



Liebe, Sexualität und Partnerschaft sind entscheidende und meist schöne Themen des Lebens. Leider machen insbesondere Frauen mit Behinderungen auch immer wieder grenzverletzende Erfahrungen. Daher ist es wichtig, über diese Themen zu sprechen. Ein Tabu zu brechen, um sie zu schützen und ihnen gleichzeitig sexuelle Selbstbestimmung zu ermöglichen. Gemeinsam mit dem Frauennotruf Hannover möchten wir Angehörige und Fachkräfte zu diesen Themen aufklären und gemeinsam mit Ihnen in den Austausch gehen.

Hier klicken



Innehalten im Alltag – Ein Workshop zur Entspannung und Achtsamkeit



Donnerstag, 26. Juni 2025

&

Donnerstag, 09. Oktober 2025

17:00-19:00 Uhr

s. Bildungskatalog 2025

Private Teilnahmegebühr:

s. Bildungskatalog 2025



Beim Warten an der Supermarktkasse die Mails checken, den Geschirrspüler ausräumen und noch schnell die Oma anrufen. Multitasking ist Kennzeichen unserer Zeit. Sie kommen dabei oft an Ihre Grenzen, fühlen sich überfordert und erschöpft?

Dieser Workshop lädt zum Innehalten ein. Hier lernen Sie, in stressigen Situationen zur Ruhe zu kommen und Ihre Aufmerksamkeit bewusst zu lenken. Wir üben praktische Techniken zur Stressbewältigung und Achtsamkeit im Alltag. Entdecken Sie, wie Sie durch bewusstes Innehalten mehr Gelassenheit und Lebensqualität gewinnen.

Hier klicken 



Meine Ressourcen – Mentales Gleichgewicht in herausfordernden Zeiten



Donnerstag, 21. August 2025

16:00-18:30 Uhr

s. Bildungskatalog 2025

Private Teilnahmegebühr:

s. Bildungskatalog 2025



In einer Zeit, in der alles immer schneller zu gehen scheint und negative Nachrichten allgegenwärtig sind, ist es besonders wichtig, das eigene mentale Gleichgewicht zu bewahren. In diesem Workshop beschäftigen wir uns neben dem Body-Scan, der hilft, Spannungen bewusst zu reflektieren, intensiv mit dem Thema Ressourcen. Sie erfahren, wie wertvoll diese inneren Kräfte sind und wie Sie sie gezielt einsetzen können. Darüber hinaus lernen Sie einfache Kurzzeit-Entspannungsübungen kennen, die schnell und effektiv im Alltag eingesetzt werden können.

Hier klicken 



Autismus und Komorbidität (zweitägiges Seminar)

- Teil 1: Trauma, Stress und Resilienz im Kontext von Autismus-Spektrum-Störungen
- Teil 2: Autismus und gleichzeitig vorliegende weitere Krankheiten



Dienstag, 26. August 2025
&
Mittwoch, 27. August 2025

09:00-16:00 Uhr

s. Bildungskatalog 2025

Private Teilnahmegebühr:

s. Bildungskatalog 2025



Menschen mit Autismus-Spektrum-Störungen zeigen vielfältige Besonderheiten im Sozialverhalten, in der Kontaktgestaltung und in der Kommunikation. Dies kann zu Missverständnissen, problematischen Situationen und Belastungen für die Betroffenen und ihre Bezugspersonen führen.

In diesem zweitägigen Kompaktseminar sollen verschiedene Lebensbereiche mit ihren besonderen Herausforderungen vorgestellt und daraus pädagogische Ansätze und Vorgehensweisen abgeleitet werden. Ein besonderer Schwerpunkt der Seminarreihe liegt auf dem Thema Komorbidität und erhöhte Vulnerabilität bei Autismus-Spektrum-Störungen. Dabei geht es um Trauma und Stress und die erhöhte Vulnerabilität für Begleiterkrankungen. Im Rahmen der Komorbidität soll insbesondere auf die Themen Depression (Suizidalität), Angststörungen, Zwänge, AD(H)S, Schlaf- und Essstörungen sowie selbstverletzendes Verhalten eingegangen werden. Hinzu kommt der praktische Teil des pädagogischen Umgangs mit den spezifischen Herausforderungen.

Hier klicken



Der Fachdienst zur beruflichen Eingliederung stellt sich vor



Dienstag, 09. September 2025

18:00-20:00 Uhr

s. Bildungskatalog 2025

Private Teilnahmegebühr:

s. Bildungskatalog 2025



Getreu dem Leitsatz „Jeder Mensch mit Behinderung hat das Recht auf Arbeit und Beschäftigung“ hat der FBE sich zum Ziel gesetzt, seine Kund*innen – Menschen mit Beeinträchtigungen – für den sogenannten „ersten“ Arbeitsmarkt zu qualifizieren. Der FBE ist als sogenannter „Anderer Leistungsanbieter“ anerkannt und bildet so eine Alternative zu einer WfbM mit dem Ziel, seine Kund*innen in sozialversicherungspflichtige Arbeitsverhältnisse zu begleiten.

Seit 2014 unterstützen Jobcoaches die Kund*innen unter Berücksichtigung ihrer Neigungen und Fähigkeiten bei der Suche nach einem geeigneten Betrieb und leiten sie in der Einarbeitungsphase an. Als Ansprechpartner*in für den Betrieb und die neuen Kolleg*innen ist der Coach am Anfang immer dabei und begleitet die Kund*innen so auf dem Weg in ein selbstständiges Arbeiten. Die genauen Vorgehensweisen und detaillierten Methoden werden während des Info-Abends im Einzelnen vorgestellt.

Hier klicken 



Miteinander arbeiten und gewinnen!

Der Integrationsfachdienst (IFD) stellt sich vor



Mittwoch, 10. September 2025

18:00-19:30 Uhr

s. Bildungskatalog 2025

Private Teilnahmegebühr:

s. Bildungskatalog 2025



Der Integrationsfachdienst (IFD) bietet wertvolle Unterstützung für Menschen mit Behinderung oder drohender Behinderung sowie für Arbeitgeber*innen im Bereich der beruflichen Eingliederung und Teilhabe. Das Spektrum der Beratung und Begleitung umfasst vielfältige Aspekte: Erhalt gefährdeter Arbeitsplätze, Wiedereingliederung nach längerer Krankheit, Bewältigung von Konflikten am Arbeitsplatz, Erschließung beruflicher Alternativen, Integration in den allgemeinen Arbeitsmarkt.

Zusätzlich informiert der IFD über innovative Fördermöglichkeiten wie das „Budget für Arbeit“ und das „Budget für Bildung“. In einem informativen Vortrag stellen Lucy Peters und ihre Kolleg*innen die umfassenden Angebote des IFD vor. Wir laden Sie herzlich ein, an dieser aufschlussreichen Veranstaltung teilzunehmen. Sie haben die Wahl zwischen Präsenz- und Online-Teilnahme. Für Ihre Anmeldung und weitere Informationen: Tel.: 05331-92784-350 oder E-Mail: eutb@inkluzivo.de
Bei Interesse an der Online-Teilnahme erhalten Sie nach Ihrer Anmeldung den Zugangslink per E-Mail. Wir freuen uns auf Ihre Teilnahme und die Gelegenheit, Sie über die vielfältigen Möglichkeiten der beruflichen Teilhabe zu informieren.

Hier klicken 



Resilienz und Resilienzförderung im Kindes- und Jugendalter



Donnerstag, 18. September 2025



18:00-20:30 Uhr



s. Bildungskatalog 2025



Private Teilnahmegebühr:

s. Bildungskatalog 2025



Im Laufe unseres Lebens sind wir unterschiedlichen Belastungen, Risikofaktoren und Lebenskrisen ausgesetzt. Menschen, die sich trotz zum Teil widriger Lebensumstände positiv entwickeln und psychisch gesund bleiben, sind resilient. Resilienz ist keine angeborene Eigenschaft, sondern eine Fähigkeit, die bereits Kinder und Jugendliche in der Auseinandersetzung mit ihrer Umwelt entwickeln können. Wie wird Resilienz definiert? Was sagt die Forschung? Wie entsteht Resilienz und wie können Resilienzfaktoren kindgerecht gefördert werden?

Diese und weitere Fragen werden im Rahmen der Fortbildung beleuchtet und Sie erwerben grundlegende Kenntnisse über Unterstützungsmöglichkeiten beim Aufbau und der Stärkung kindlicher Schutzfaktoren.

Hier klicken 



DRK Weihnachtsmarkt



Sonntag, 30. November 2025



Private Teilnahmegebühr:

kostenlos



Was wäre denn die Adventszeit ohne einen schönen Weihnachtsmarkt, bei dem man die Weihnachtsdekoration oder schon die ersten Geschenke besorgen kann?

Der diesjährige DRK-Weihnachtsmarkt bietet zahlreiche Kunsthandwerksstände, Bastelaktionen, heißen Punsch, Leckereien für das leibliche Wohl und noch vieles mehr. Vielleicht haben wir Glück und der Weihnachtsmann schaut auch wieder bei uns vorbei.

Hier klicken



Wir freuen uns schon auf das
nächste Jahr!

Hier klicken

