



Mit dem FED durch das Jahr 2025



Aktionen, Ü16, Ü18, Freizeiten



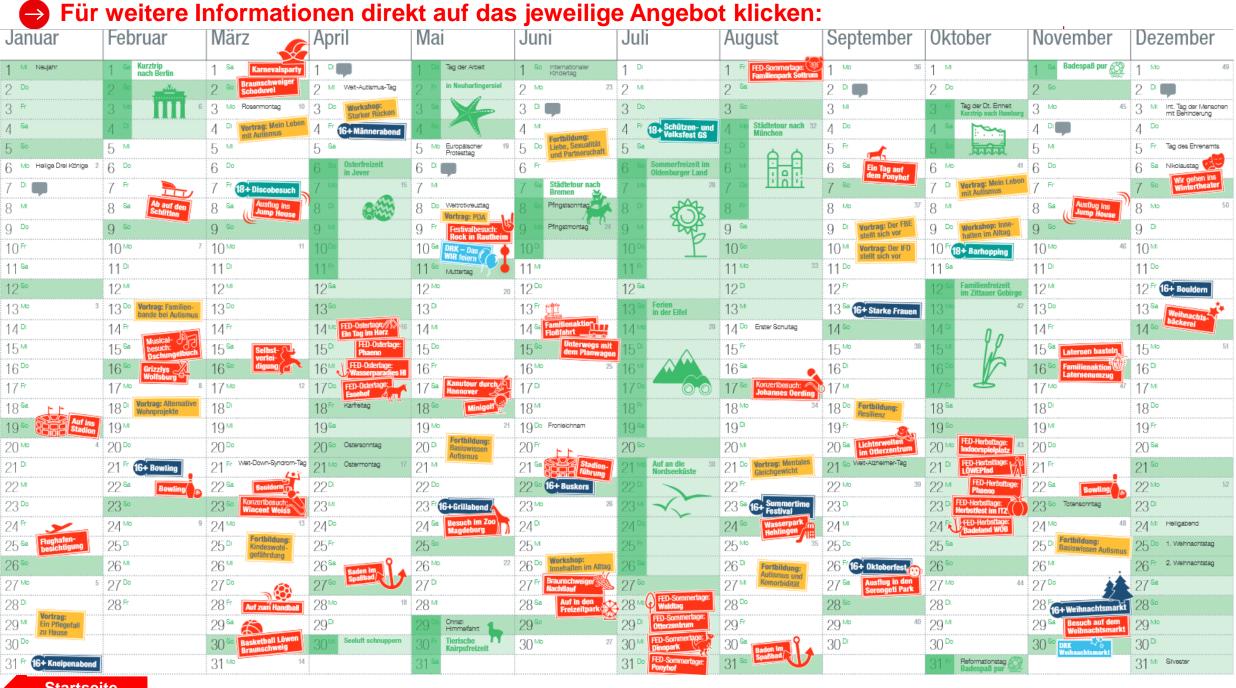


Gruppen

🔁 Für weitere Informationen direkt auf die jeweilige Gruppe klicken:

Regelmäßige Gruppen:

- Waldknirpse Musikgruppe
- Freitagstreff Schwimmgruppe







Für weitere Informationen direkt auf die jeweilige Gruppe klicken:

Regelmäßige Gruppen:

MONTAGS

- · Schwimmgruppe
- · Sport und Fitness
- Mädelsgruppe

DIENSTAGS

- Tanzgruppe
- · Ich Ierne schwimmen
- Kochgruppe

MITTWOCHS

- · Judogruppe S
- · Judogruppe M
- · Judogruppe L

DONNERSTAGS

- · Mit 66 Jahren...
- Waldknirpse
- Musikgruppe

FREITAGS

- Freitagstreff
- · Schwimmgruppe





Samstaus: aktionen

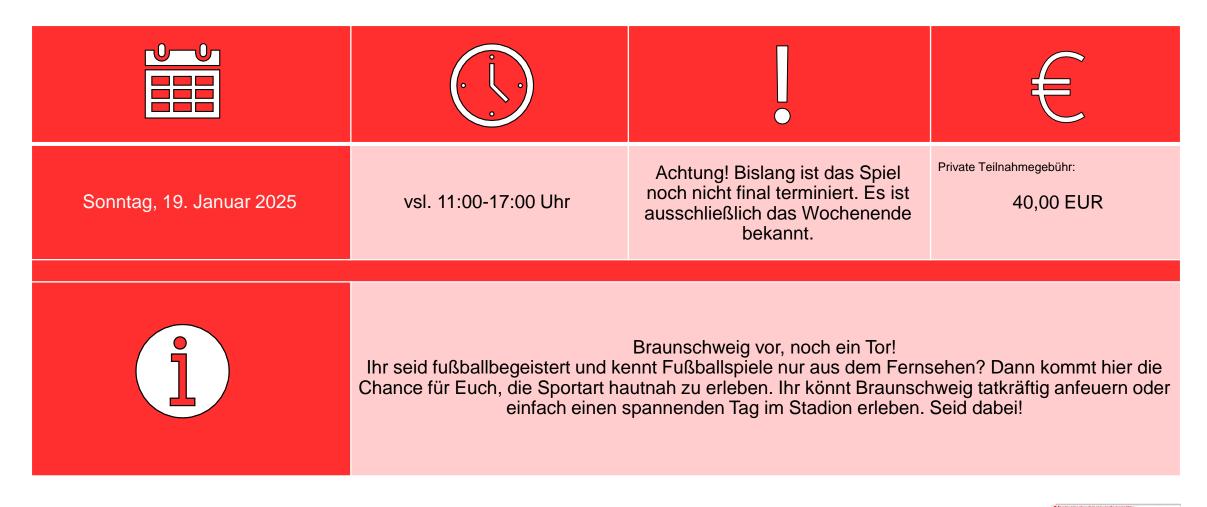








Auf ins Stadion

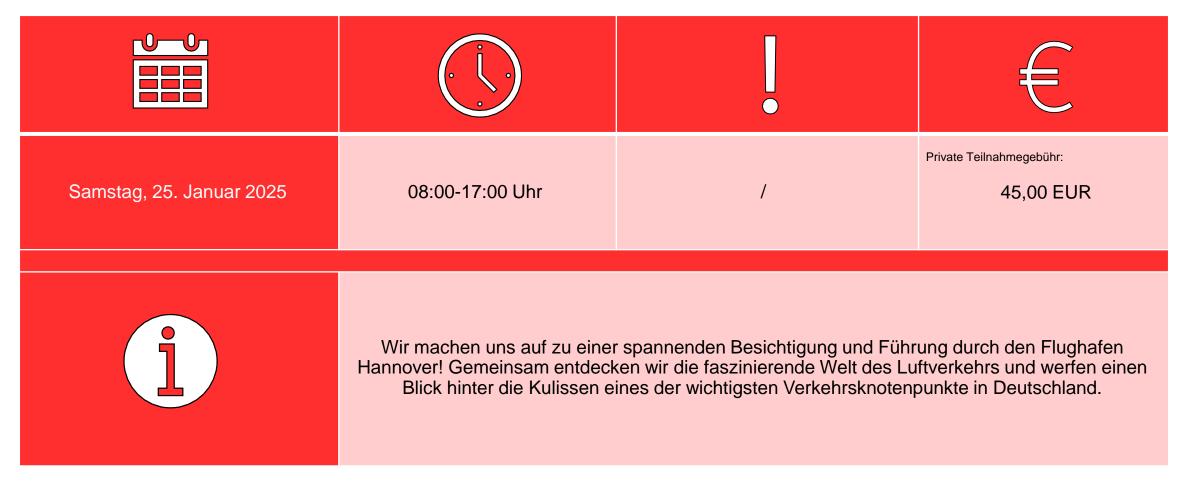








Flughafenbesichtigung



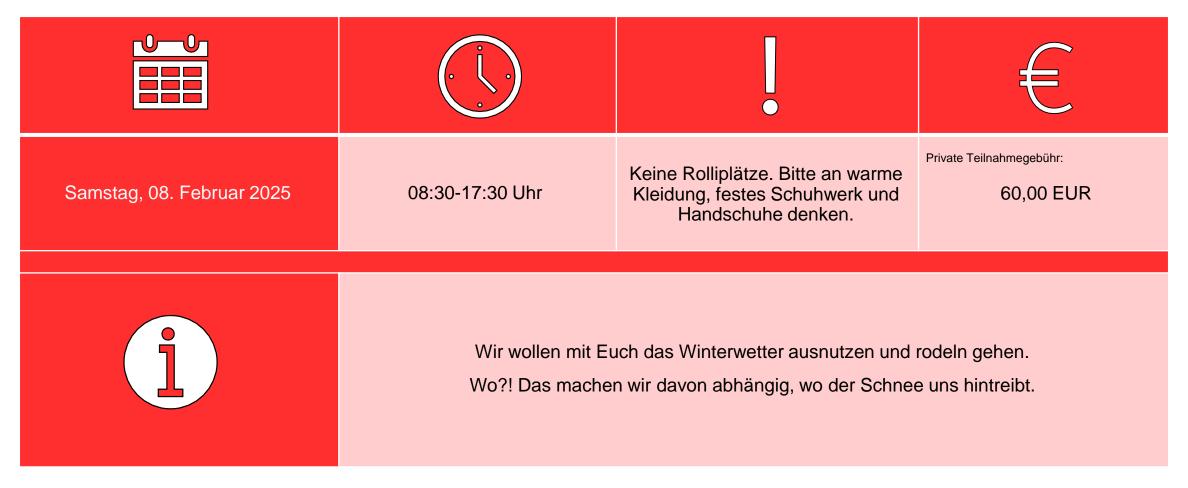








Ab auf den Schlitten



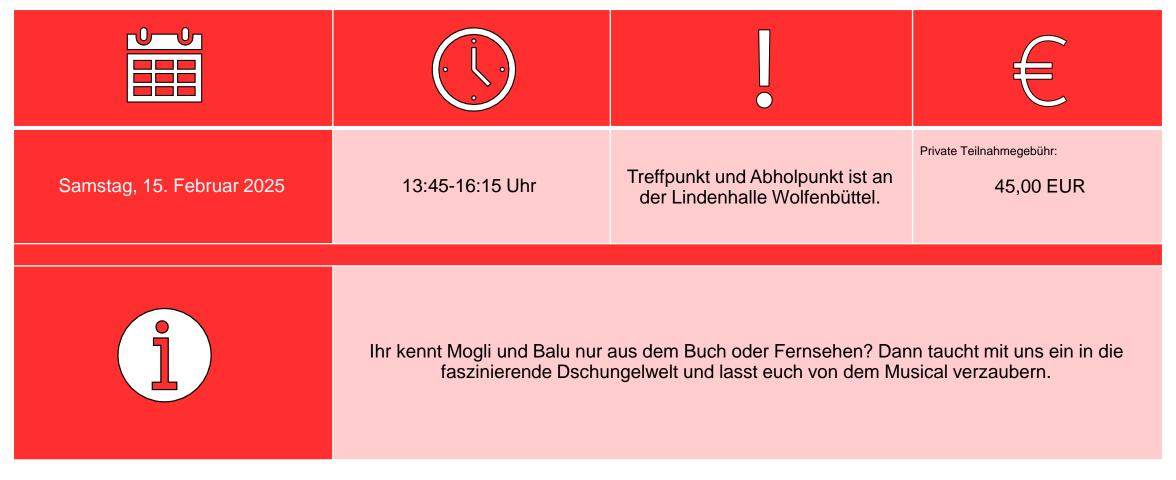








Musicalbesuch: Dschungelbuch



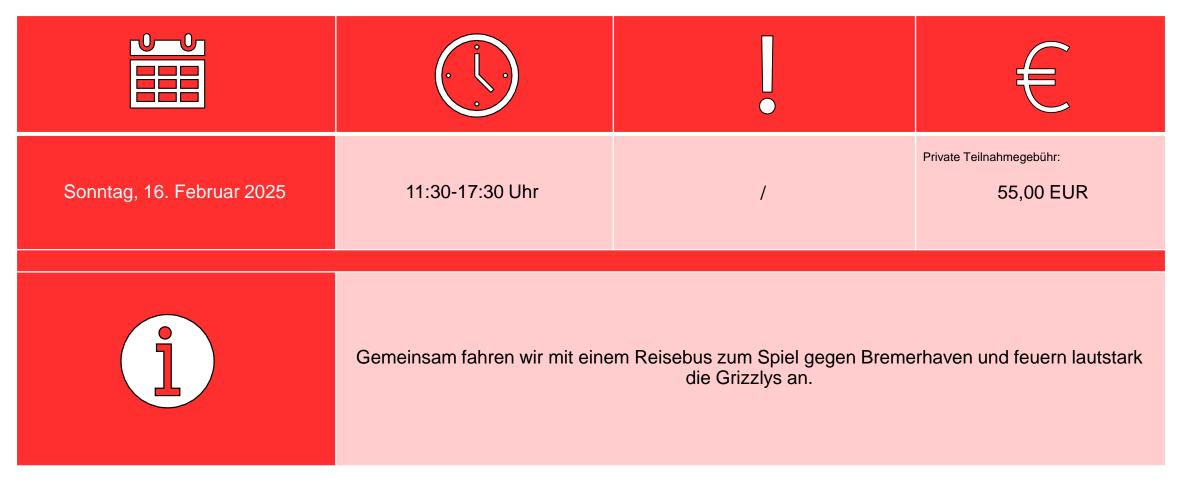








Grizzlys Wolfsburg











Bowling











Karnevalsparty











Braunschweiger Schoduvel











Ausflug ins Jump House











Selbstverteidigung

			\in
Samstag, 15. März 2025 & Sonntag, 16. März 2025	Sa, 15. März 10:00-16:00 Uhr So, 16. März 10:00-13:00 Uhr	/	Private Teilnahmegebühr: 65,00 EUR
	Wir machen uns zusammen stark. Wir zeigen Euch, wie Ihr Euch selbst schützen und verteidigen könnt! Durch individuelle Tipps und Tricks zeigen wir, dass Selbstverteidigung keine Barrieren hat.		







Bouldern











Konzertbesuch: Wincent Weiss



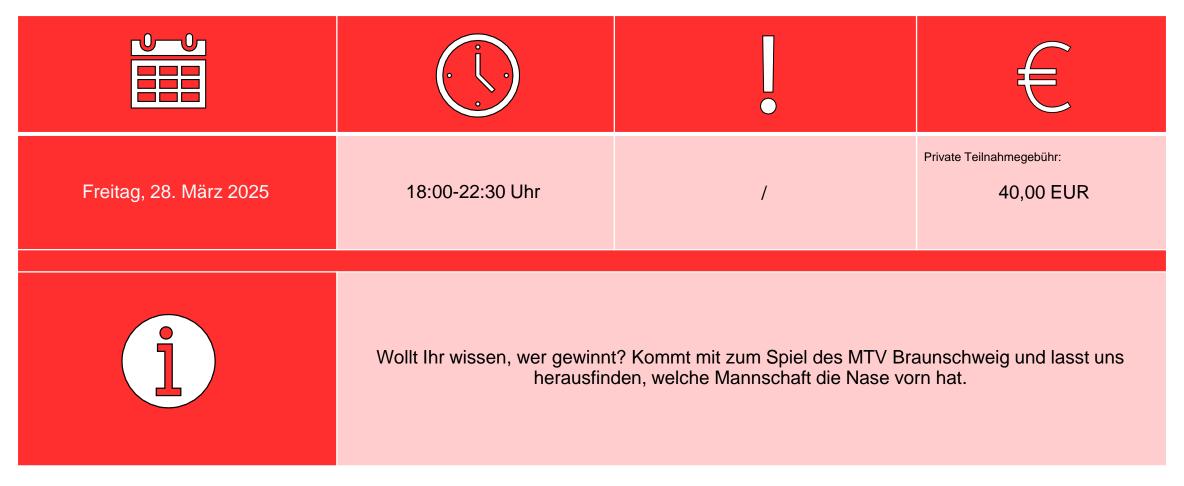








Auf zum Handball











Basketball Löwen Braunschweig











Baden im Spaßbad



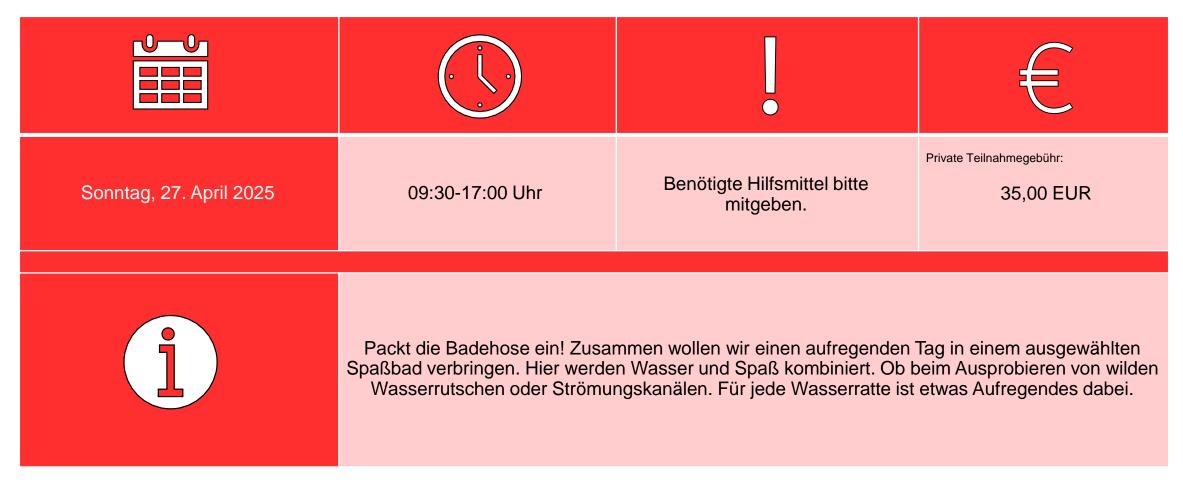








Baden im Spaßbad











Festivalbesuch: Rock in Rautheim

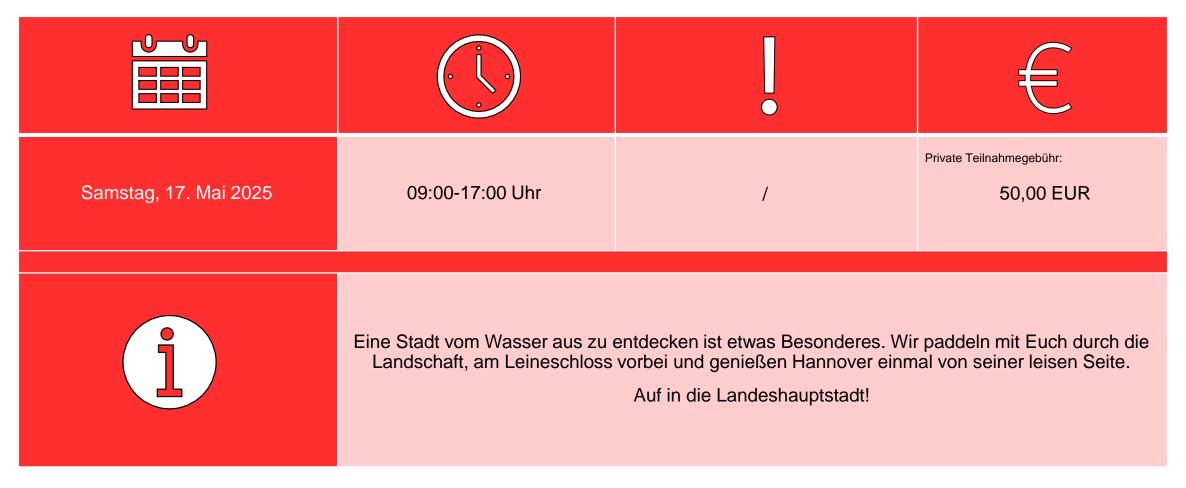
			\in
Freitag, 09. Mai 2025 – Sonntag, 11. Mai 2025	09. Mai - 11:00 Uhr bis 11. Mai - 12:00 Uhr	/	Private Teilnahmegebühr: 130,00 EUR
	Im Herzen seid Ihr Rocker*in? Dann ab zum Festival! Wir wollen mit Euch ein Wochenende auf Deutschlands größtem Inklusions-Rock-Festival verbringen. Wir lernen neue Bands, viele Menschen und vor allem auch die Welt der Festivalbesucher*innen kennen. Die Bands, die dort spielen, werden Euch bestimmt im Gedächtnis bleiben. Seid gespannt!		







Kanutour durch Hannover











Minigolf











Besuch im Zoo Magdeburg

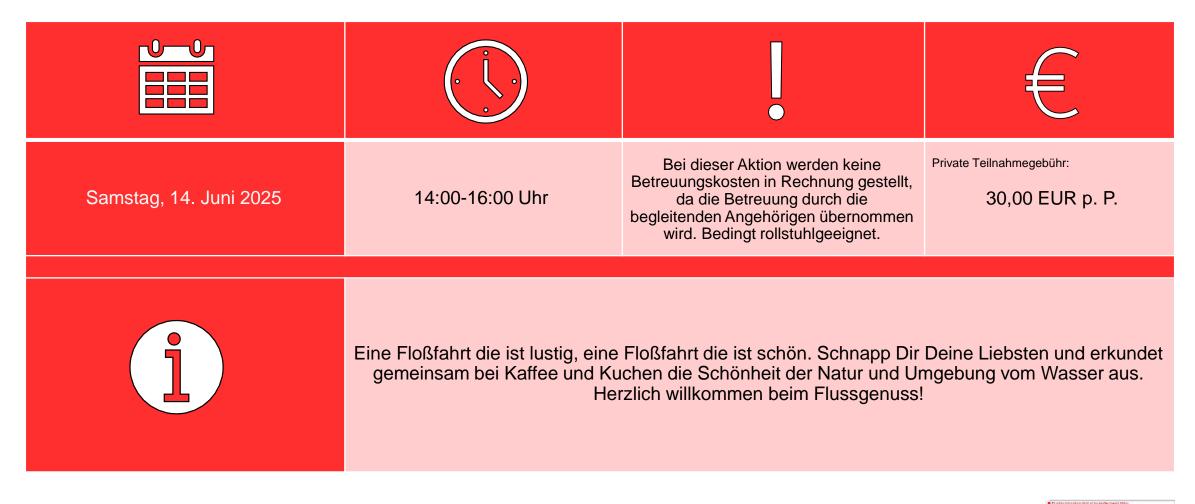
			\in
Samstag, 24. Mai 2025	09:00-16:30 Uhr	/	Private Teilnahmegebühr: 40,00 EUR
	Begleite uns auf eine spannende Reise in die faszinierende Tierwelt nach Magdeburg. Es erwarten dich tierische Begegnungen und aufregende Erlebnisse. Ob Tiger, Affen und Co, hier erlebst du diese Tiere hautnah und lernst interessante Fakten über ihre Lebensräume. Seid dabei und lasst Euch von der Vielfalt der Tierarten begeistern! Wir freuen uns auf Euch!		







Familienaktion Floßfahrt

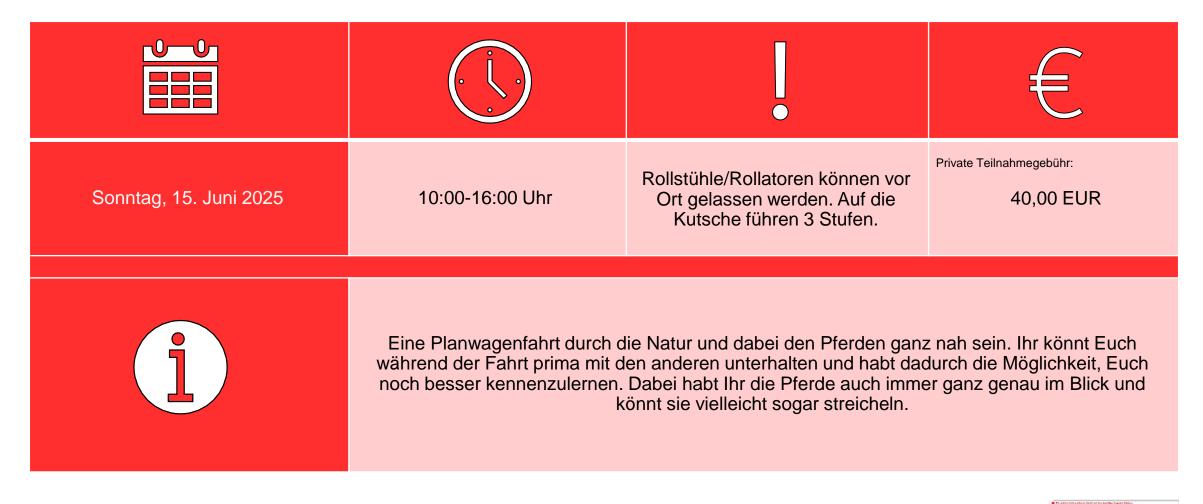








Unterwegs mit dem Planwagen

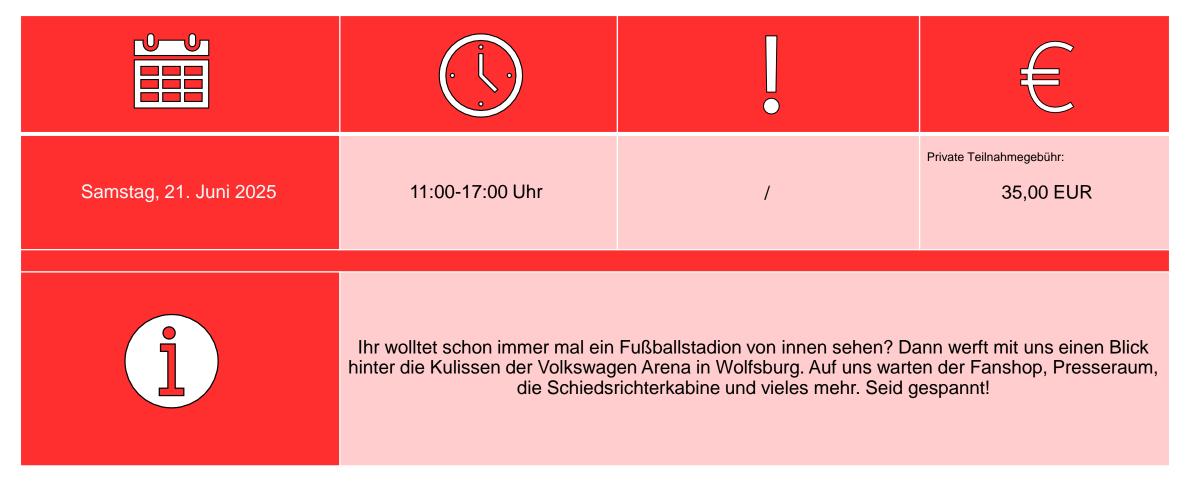








Stadionführung











Braunschweiger Nachtlauf









Auf in den Freizeitpark



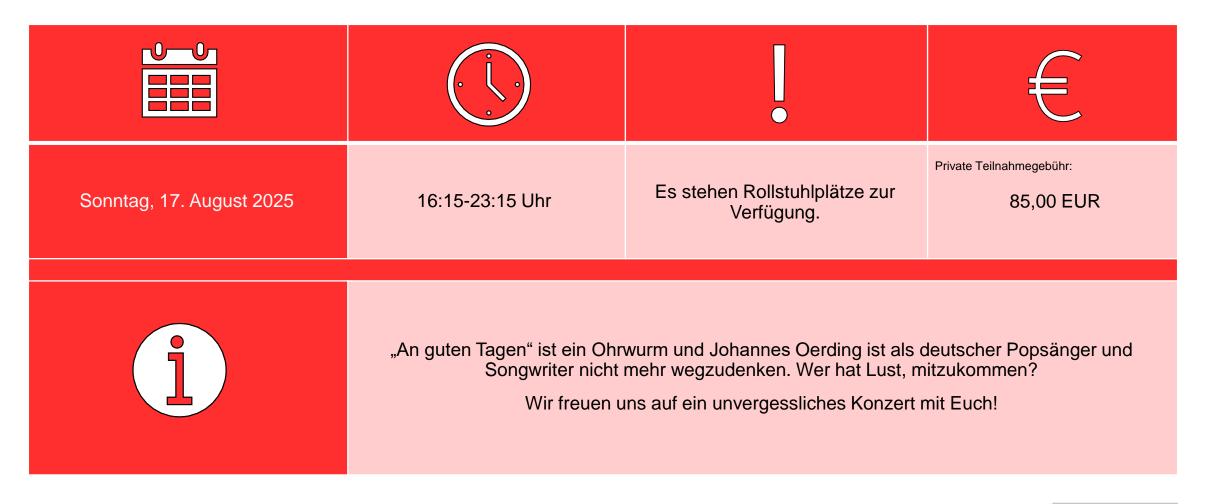








Konzertbesuch: Johannes Oerding









Wasserpark Hehlingen

			\in
Sonntag, 24. August 2025	10:00-16:30 Uhr	/	Private Teilnahmegebühr: 15,00 EUR
	Der Wasserpark Hehlingen hält für jede*n etwas bereit. Wir können die Seele baumeln lassen in Strandkörben und Hängematten, ein Piratenschiff oder ein Floß erobern und ein Wasserrad bestaunen. Lasst uns gemeinsam herausfinden, was der Wasserpark noch zu bieten hat.		









Baden im Spaßbad



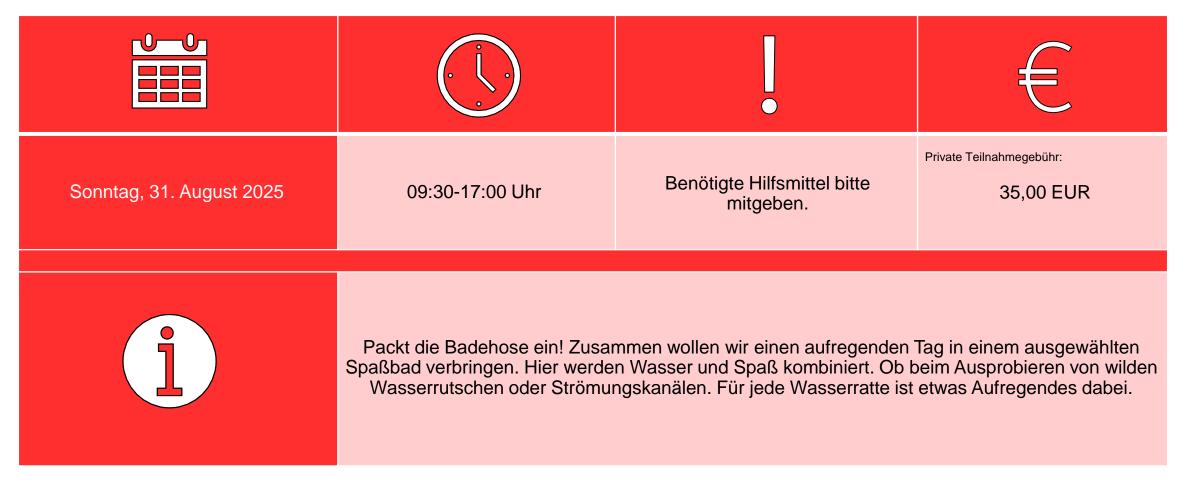








Baden im Spaßbad



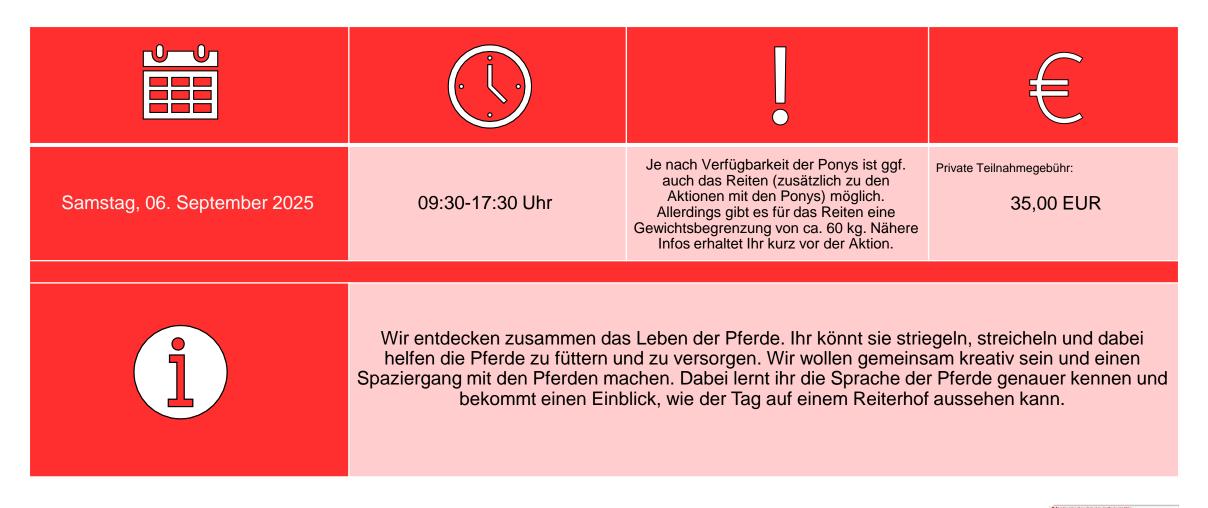








Ein Tag auf dem Ponyhof

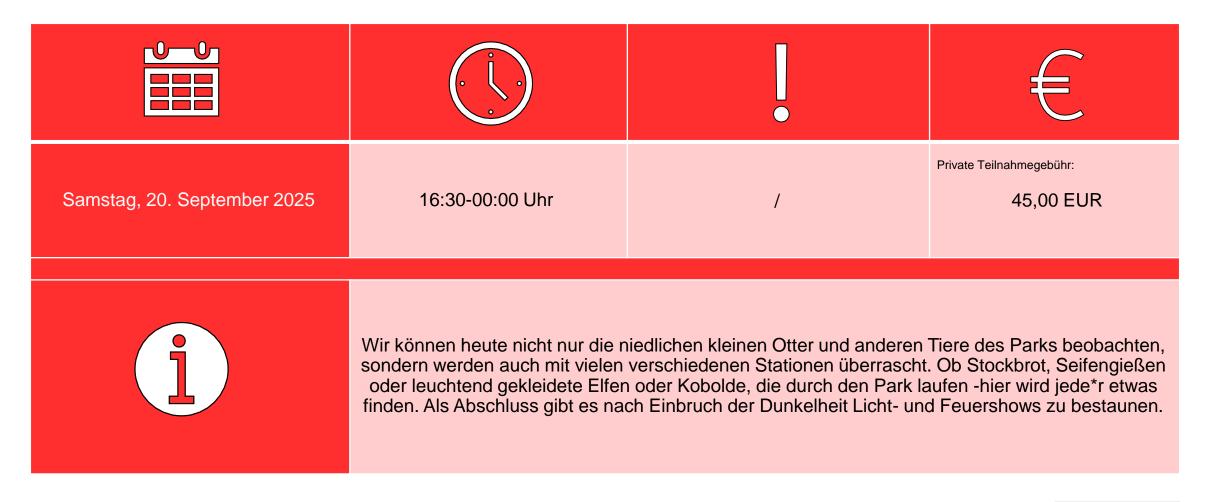








Lichterwelten im Otterzentrum









Ausflug in den Serengeti Park

			\in
Samstag, 27. September 2025	08:00-19:30 Uhr	/	Private Teilnahmegebühr: 50,00 EUR
	"Serengeti-Park, Du hast alles was ich mag - wilde Tiere, Karussells den ganzen Tag!" Wir möchten mit Euch zusammen die Welt Afrikas und Asiens kennenlernen und die dort heimischen Tiere ganz nah erleben. Danach ist die Action aber noch lange nicht vorbei, denn Ihr könnt im Freizeitpark in verschiedenen Karussells und Fahrgeschäften Euren Adrenalinspiegel hoch halten!		







Ausflug ins Jump House



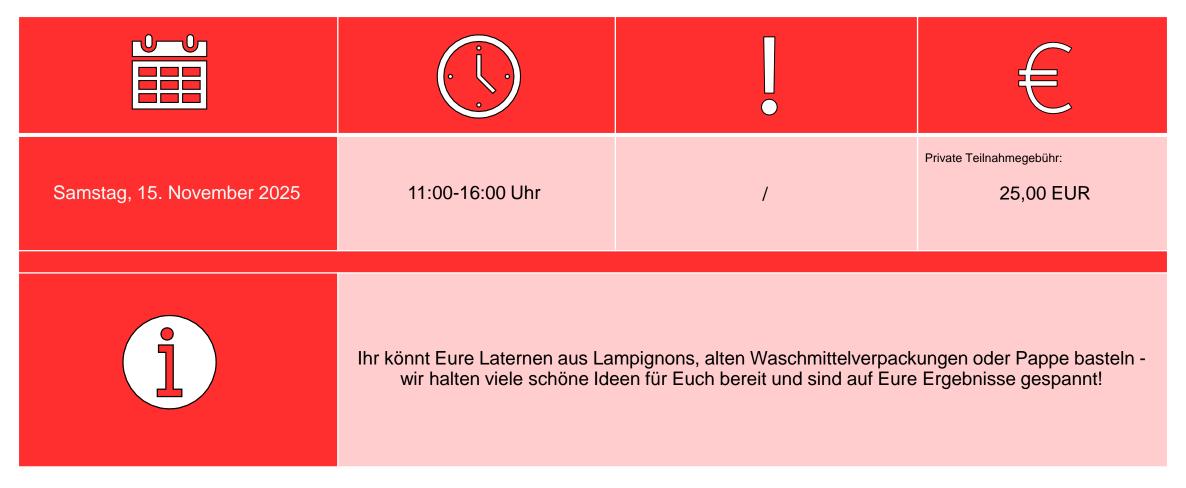








Laternen basteln



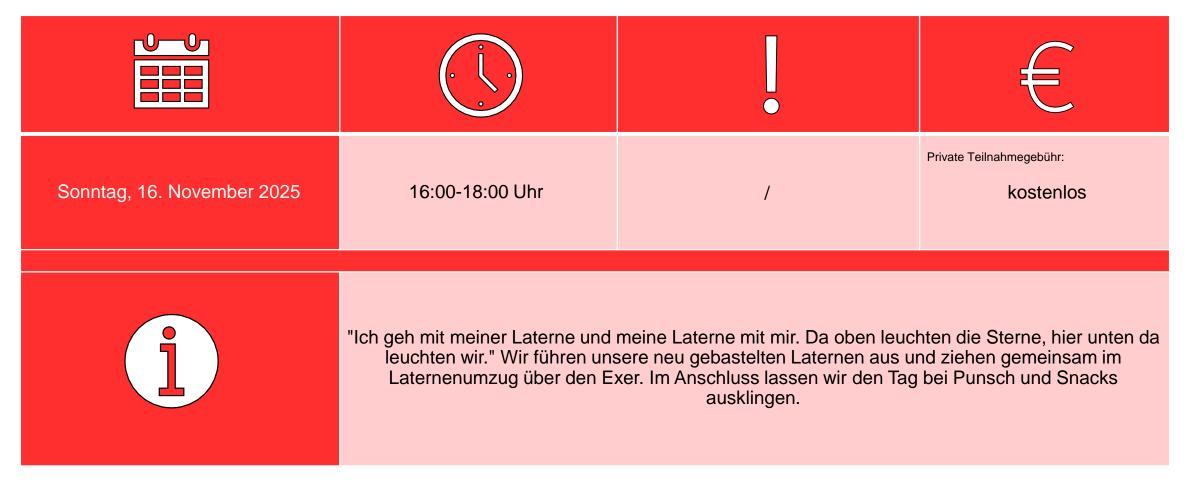








Familienaktion Laternenumzug











Bowling











Besuch auf dem Weihnachtsmarkt

			\in
Samstag, 29. November 2025	13:00-17:30 Uhr	/	Private Teilnahmegebühr: 35,00 EUR
	Weihnachtsmarkt und lassen u	achtszeit ist in vollem Gange. Gemeir uns in Weihnachtsstimmung bringen. ndeln und dazu einen Weihnachtspur ihre/seine Kosten.	Bratwurst, Schmalzkuchen







Wir gehen ins Wintertheater

			\in
Samstag, 06. Dezember 2025	12:00-17:00 Uhr	/	Private Teilnahmegebühr: 25,00 EUR
	Gemeinsam besuchen wir heute Dornröschen, die kleine Hexe o	Richtige, um sich gemütlich zurückzu das Theater in Wolfenbüttel und sch der Aladin und die Wunderlampe hal annt, was uns in diesem Jahr erwarte	auen uns eine Aufführung an. ben wir schon gesehen. Seid









Wir gehen ins Wintertheater

			\in
Sonntag, 07. Dezember 2025	12:00-17:00 Uhr	/	Private Teilnahmegebühr: 25,00 EUR
	Gemeinsam besuchen wir heute Dornröschen, die kleine Hexe o	Richtige, um sich gemütlich zurückzu das Theater in Wolfenbüttel und sch der Aladin und die Wunderlampe hal annt, was uns in diesem Jahr erwarte	auen uns eine Aufführung an. ben wir schon gesehen. Seid







Weihnachtsbäckerei









Weihnachtsbäckerei









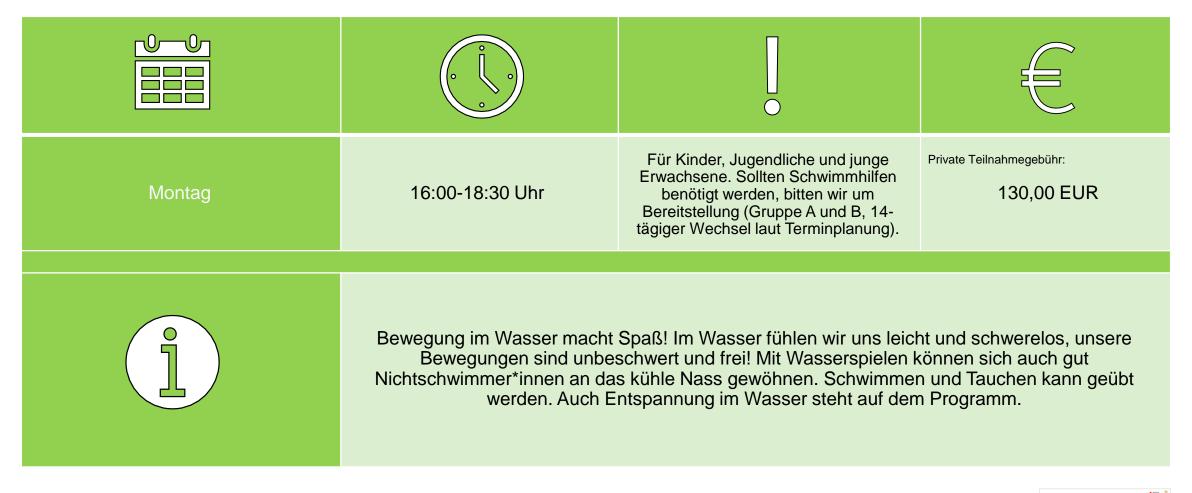
◆H[™] #200

Grupen





Schwimmgruppe









Sport und Fitness

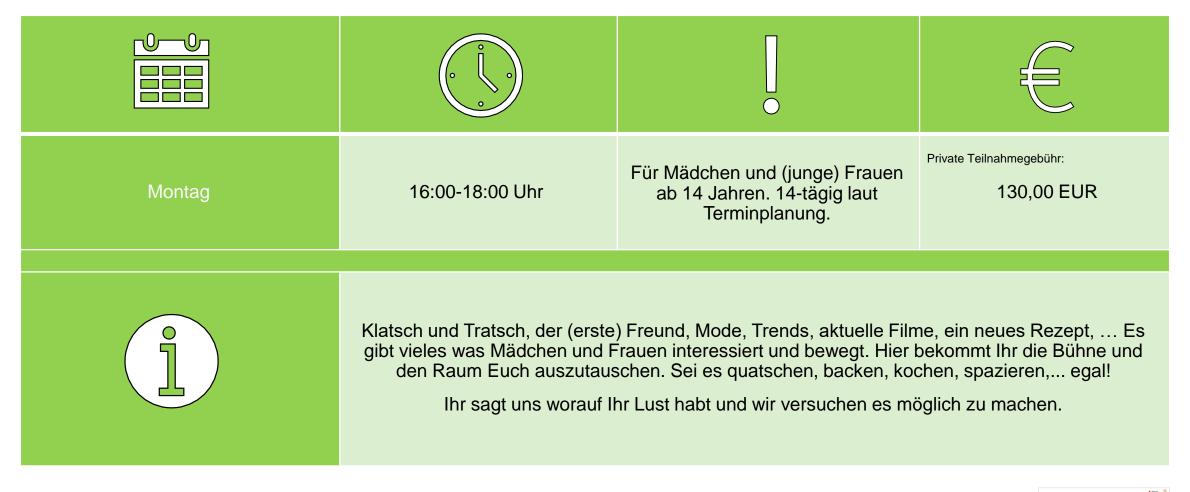








Mädelsgruppe









Tanzgruppe

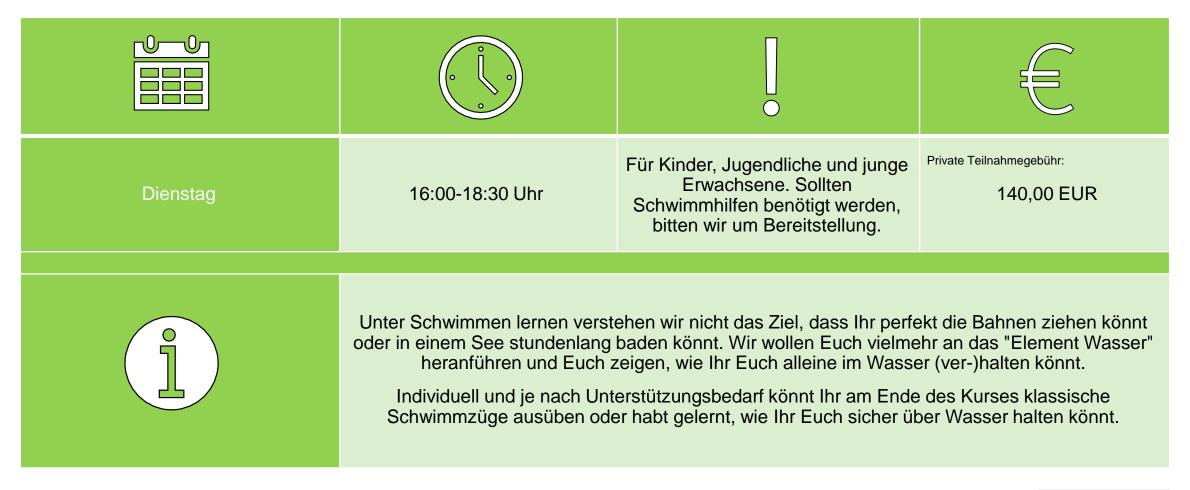








Ich lerne schwimmen









Kochgruppe

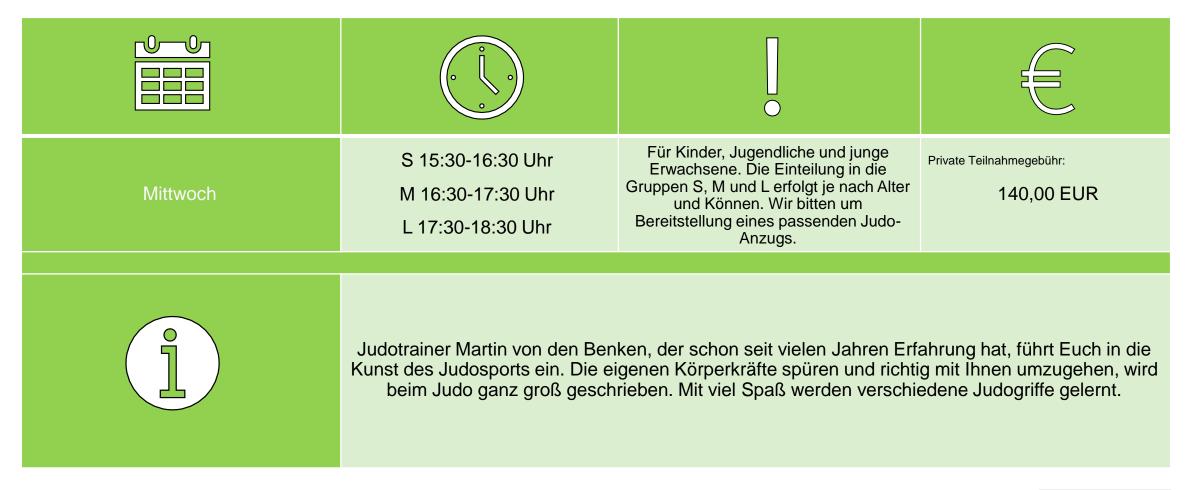








Judogruppe

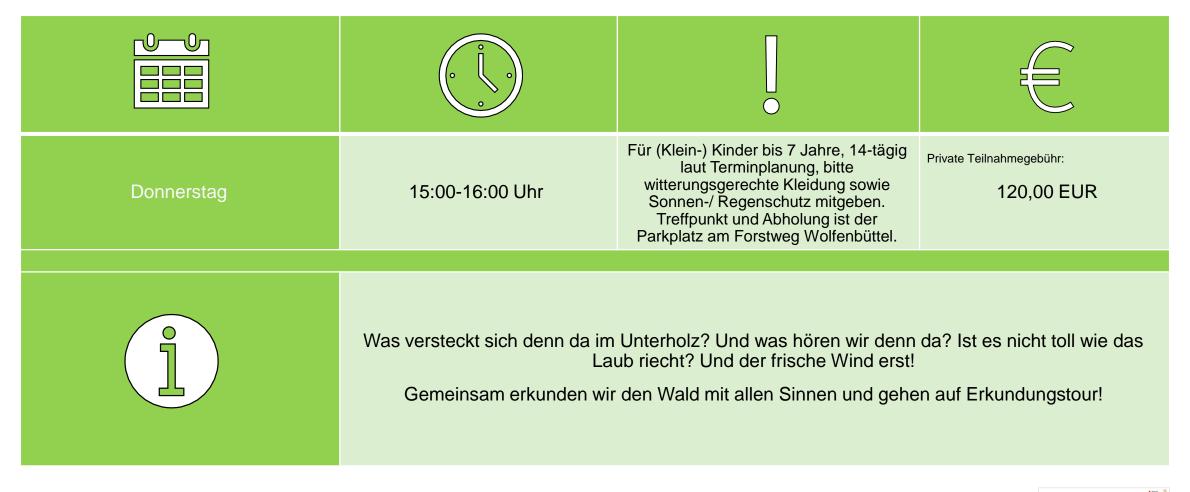








Waldknirpse









Musikgruppe









Mit 66 Jahren...

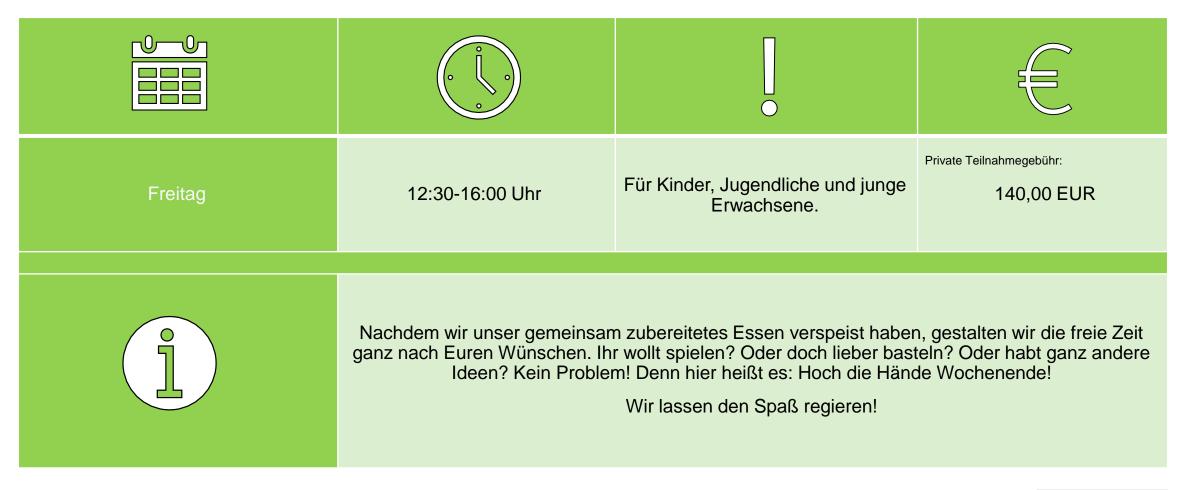








Freitagstreff



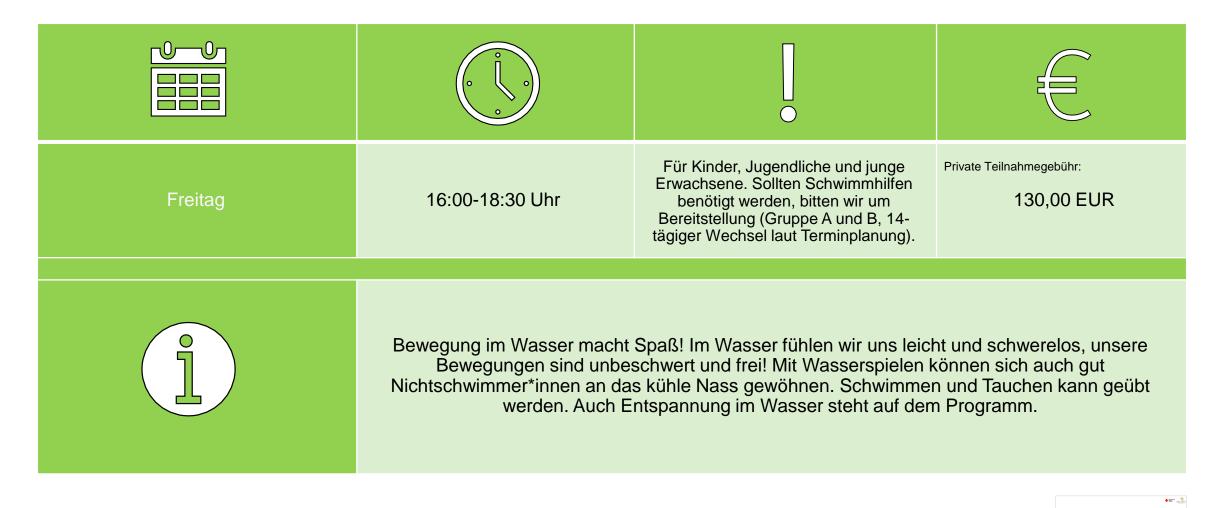




Hier klicken



Schwimmgruppe







Freizeiten









Kurztrip nach Berlin

			E
0104. Februar 2025	/	Es wird kein Infoabend stattfinden. Informationen werden per E-Mail/Post versendet. Ein Austausch mit der betreuenden Person findet vsl. telefonisch statt.	Private Teilnahmegebühr: 320,00 EUR
	Zeugnisferien i Brandenburger Tor, Kommt m	d zugleich das Bundesland Berlin. W n Berlin und wollen die Stadt mit Euc Ku'damm, Bummeln und vieles meh lit und freut Euch auf ereignisreiche F kunft: Jugendherberge Berlin-Ostkre	h erkunden. r warten auf uns. Ferien!

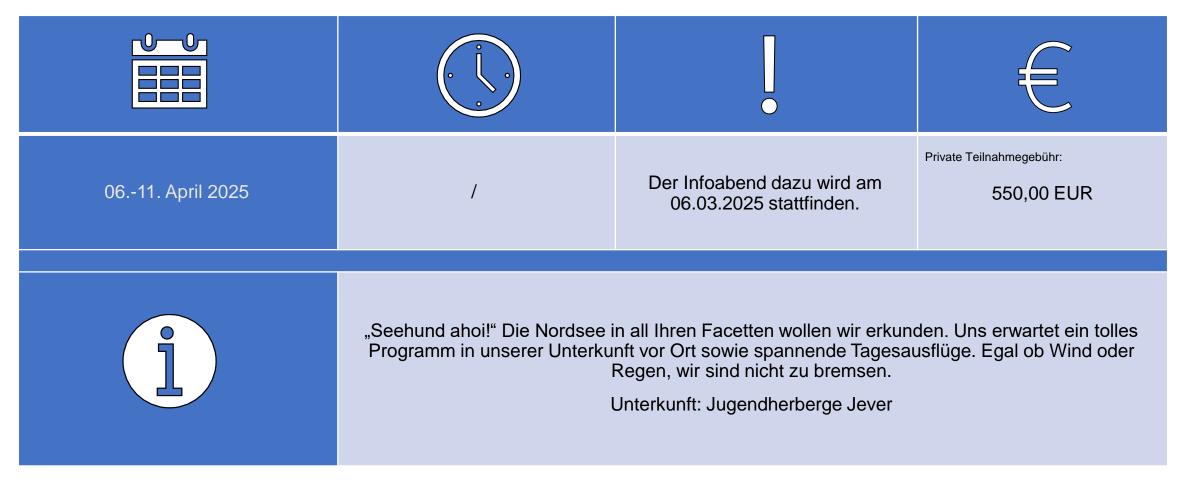








Osterfreizeit in Jever







Seeluft schnuppern in Neuharlingersiel





30. April-04. Mai 2025	/	Der Infoabend dazu wird am 27.03.2025 stattfinden.	Private Teilnahmegebühr: 500,00 EUR
	Krabbenkutterflotte. Wir können das Watt erkunden. Die Jugendhe Lego®-Baustelle mit über 25.00 großer Bastelbereich, Spiel Tischkicker, Riesen Vier Gewinn Kreativ-Atelier und vieles meh	Ite Fischerdorf mit seinem malerischer am Strand die Weite und den Wind gerberge bietet uns auch einiges an Pro 00 Lego®-Bausteinen. Lego-Duplo® und blätze mit Nestschaukel, verschiedenent, "Märchenhus" mit Vorlesestunden, r. Lasst uns gemeinsam schöne Tage kunft: Jugendherberge Neuharlingersi	enießen, Burgen bauen oder ogramm: Indoor-Soccer-Arena, nd Hubelino®-Kugelbahnen, e Sportangebote, Billiard, "Watthus" mit Wattlabor und an der Nordee verbringen!

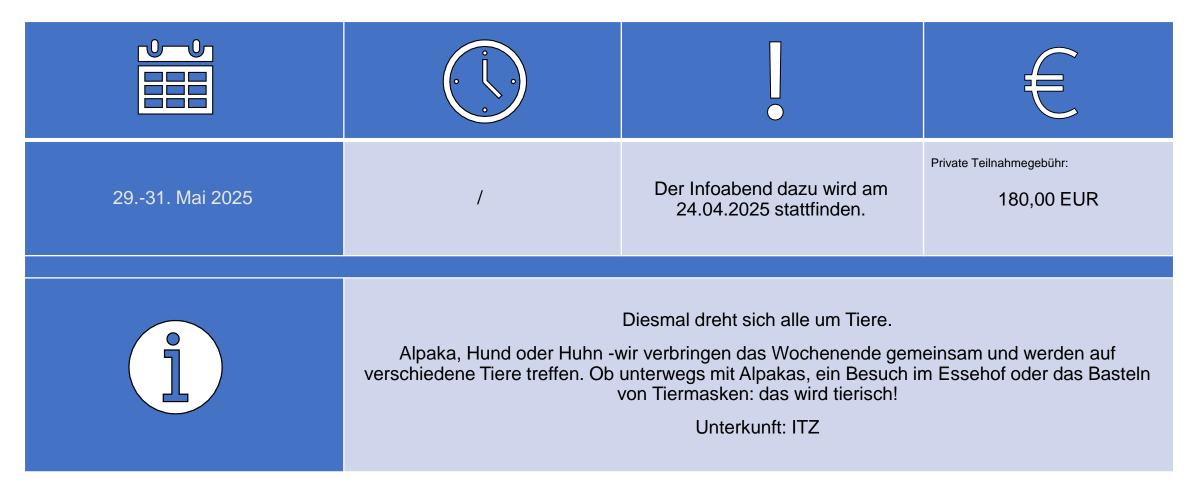








Tierische Knirpsfreizeit



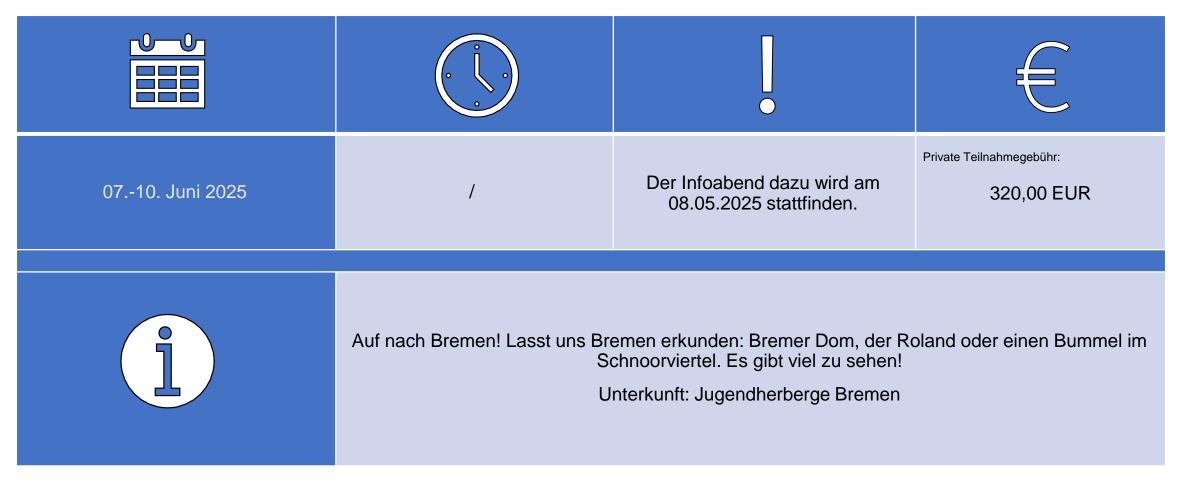








Städtetour nach Bremen











Sommerfreizeit im Oldenburger Land

0611. Juli 2025	/	Der Infoabend dazu wird am 02.06.2025 stattfinden.	Private Teilnahmegebühr: 550,00 EUR
	Es geht ins wunderschöne Oldenburger Land. Wir quartieren uns auf einem kleinen Hof ein, von dem aus wir tolle Tagesausflüge unternehmen. Wir gehen bummeln in Oldenburg, statten der Nordsee einen Besuch ab und wenn es in unseren Wochenplan passt, besuchen wir die Eisbäre Seehunde und Pumas im Zoo am Meer in Bremerhaven. Unterkunft: Hof Heinemann		n in Oldenburg, statten der st, besuchen wir die Eisbären,









Ferien in der Eifel

1319. Juli 2025	/	Der Infoabend dazu wird am 12.06.2025 stattfinden.	Private Teilnahmegebühr: 580,00 EUR
	Ausflügen stehen uns Freizeitr warten auf fleißige Spieler*ir	der Eifel laden zum Erholen und Ent äume zur Verfügung, eine Tischtenni nnen. Und wie wäre es mit einem urig in buntes Rahmenprogramm ist auf j uns auf dich! Unterkunft: Hotel euvea	splatte und ein Tischfußball gen Tagesausklang in der









Auf an die Nordseeküste

2126. Juli 2025	/	Der Infoabend dazu wird am 23.06.2025 stattfinden.	Private Teilnahmegebühr: 550,00 EUR
	Nur ein paar Kilometer bis zur Nordsee, mit der Fähre fahren und die Sandstrände genießen - Sand und Wasser unter den Füßen spüren. Shopping in Flensburg, ein Ausflug in den Streichelzoo oder auf dem Hof Billard, Kicker oder Airhockey spielen. Schaukeln oder Dreiradfahren gehören auch dazu. Wir lassen die Seele baumeln! Unterkunft: Ferienhof für Menschen mit und ohne Handicap		

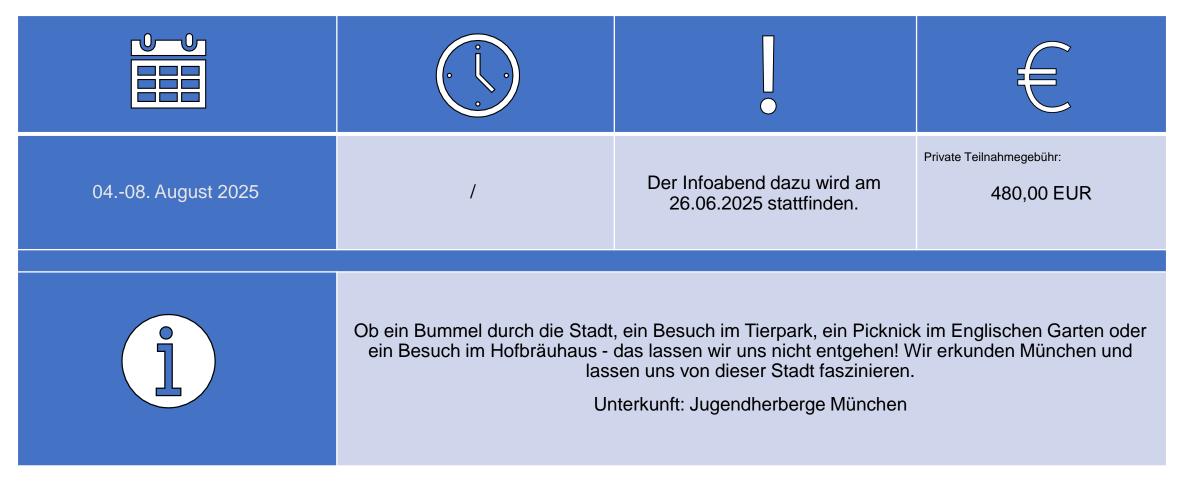








Städtetour nach München











Kurztrip nach Hamburg

			E
0305. Oktober 2025	/	Es wird kein Infoabend stattfinden. Informationen werden per E-Mail/Post versendet. Ein Austausch mit der betreuenden Person findet vsl. telefonisch statt.	Private Teilnahmegebühr: 250,00 EUR
	Kurzwochenende in Hambu	kurz raus und ab in den Norden. Wir rg. Was sind eure Programmwünsche gemeinsam. erge Hamburg Horner Rennbahn (nic	e? Wir gestalten die Tage

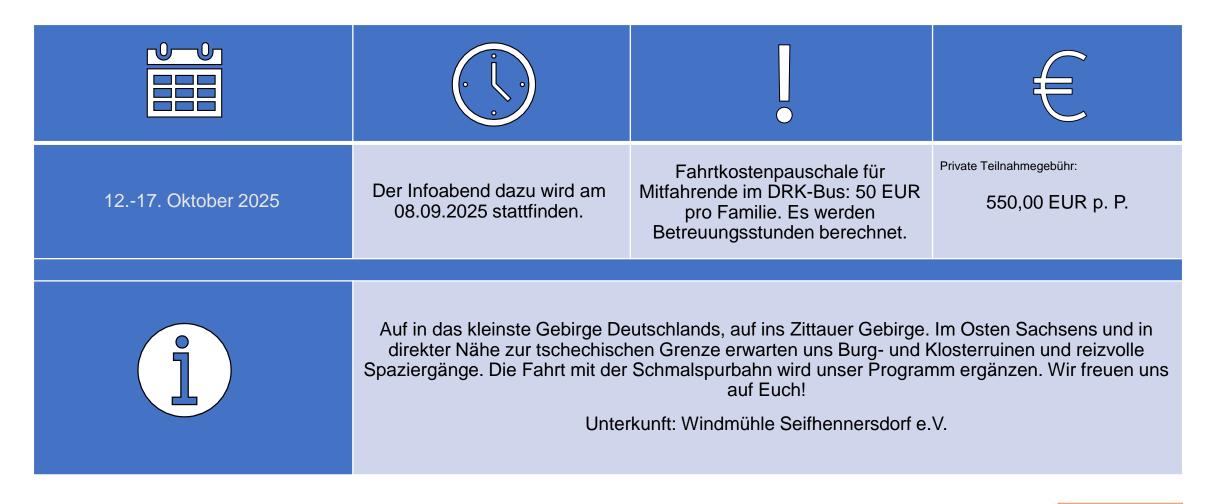








Familienfreizeit im Zittauer Gebirge









Badespaß pur

31. Oktober-01. November 2025	/	Es wird kein Infoabend stattfinden. Informationen werden per E- Mail/Post versendet. Ein Austausch mit der betreuenden Person findet vsl. telefonisch statt.	Private Teilnahmegebühr: 100,00 EUR
	Whirlpool. Jede*r wie er/sie n Abends richten wir uns unsere Kinoabend. Am Samstag geht d und probieren hier auch alles	Tage im Schwimmbad verbringen -tol nöchte. Wir fahren am Freitag nach S e Schlafstätte im ITZ her, Essen gem ler Badespaß weiter: wir fahren ins V aus. Welches Wasserparadies wird I unft: ITZ; vsl. Abrechnung 1:1 Betreu	Stadthagen ins Tropicana. einsam und machen einen 'itamar nach Bad Lauterberg Euch am besten gefallen?







116-Aktionen

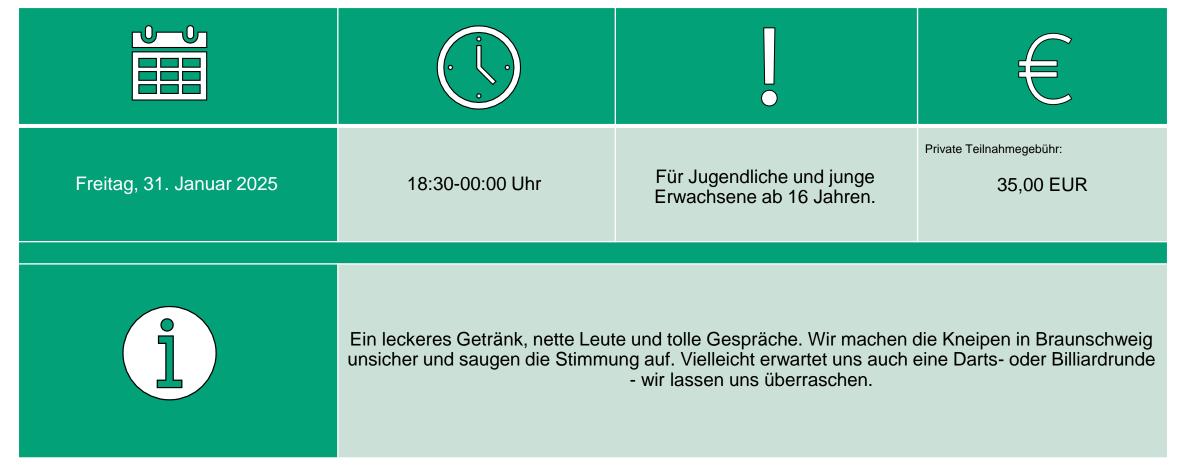




Ü16-Kneipenabend











Ü16-Bowling







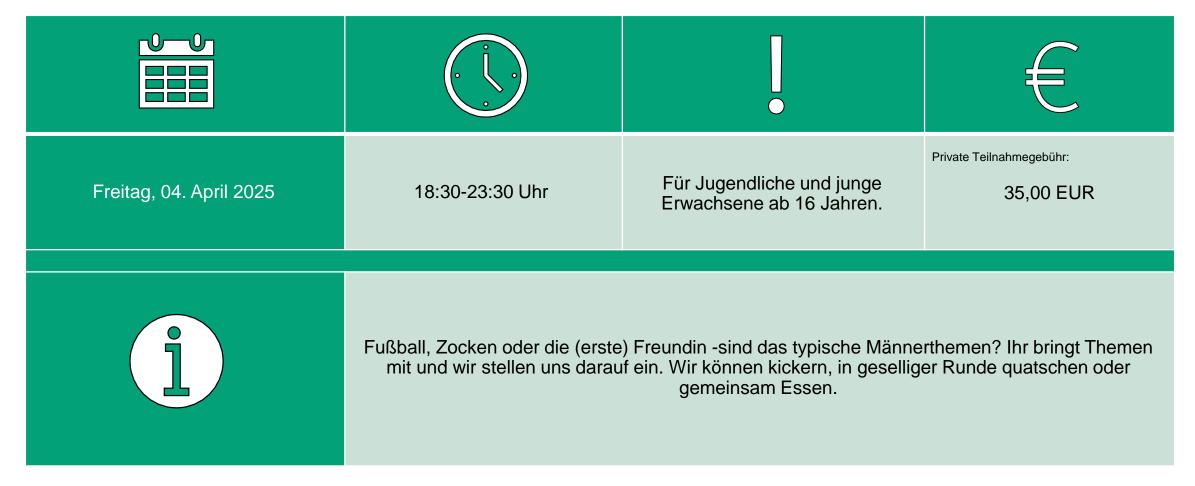




Ü16-Männerabend







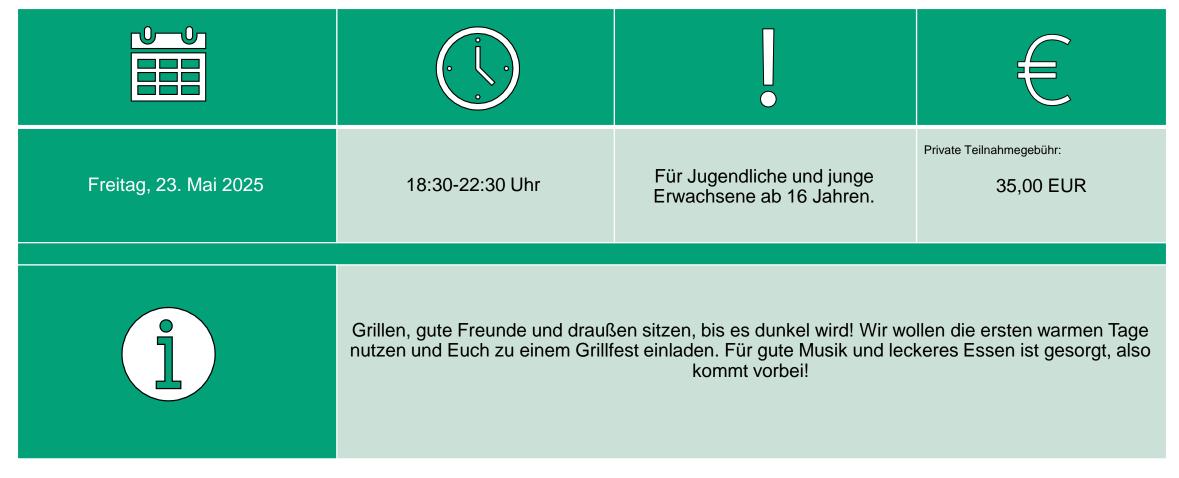




Ü16-Grillabend











Ü16-Buskers





			\in
Sonntag, 22. Juni 2025	13:30-20:45 Uhr	Treff- und Abholpunkt ist der Kornmarkt Wolfenbüttel. Für Jugendliche und junge Erwachsene ab 16 Jahren.	Private Teilnahmegebühr: 25,00 EUR



Straßenmusik vom Feinsten! Wir fahren gemeinsam nach Braunschweig und lassen uns von der Musik mitreißen. Wer möchte tanzt und/oder singt einfach mit, aber auch nur mit dem Fuß wippend daneben stehen, ist völlig ok. Falls der kleine Hunger kommt, lassen wir uns an den Streetfoodständen verwöhnen.





Deutsches Rotes Kreuz



Ü16-Summertime Festival







Ü16-Starke Frauen





			\in
Samstag, 13. September 2025	09:00-17:00 Uhr	Für weibliche Jugendliche und junge Frauen ab 16 Jahren.	Private Teilnahmegebühr: 40,00 EUR



Wir machen uns zusammen stark - Frauenpower pur! Wir zeigen Euch, wie Ihr Euch selbst schützen und verteidigen könnt! Durch individuelle Tipps und Tricks zeigen wir, dass Selbstverteidigung keine Barrieren hat. Ihr lernt zudem, wie ihr Euch in bestimmten Situationen behaupten könnt.





Ü16-Oktoberfest









O'zapft is'! Lasst uns gemeinsam feiern... Wir besuchen die Wiesen auf dem Schlossplatz in Wolfenbüttel -Stimmung ist hier garantiert. Seid dabei und stoßt mit uns an!





Ü16-Weihnachtsmarkt









Die wunderschöne Weihnachtszeit ist in vollem Gange. Gemeinsam gehen wir auf den Weihnachtsmarkt und lassen uns in Weihnachtsstimmung bringen. Bratwurst, Schmalzkuchen oder doch lieber gebrannte Mandeln und dazu einen Weihnachtspunsch? Hier kommt jede*r auf ihre/seine Kosten.

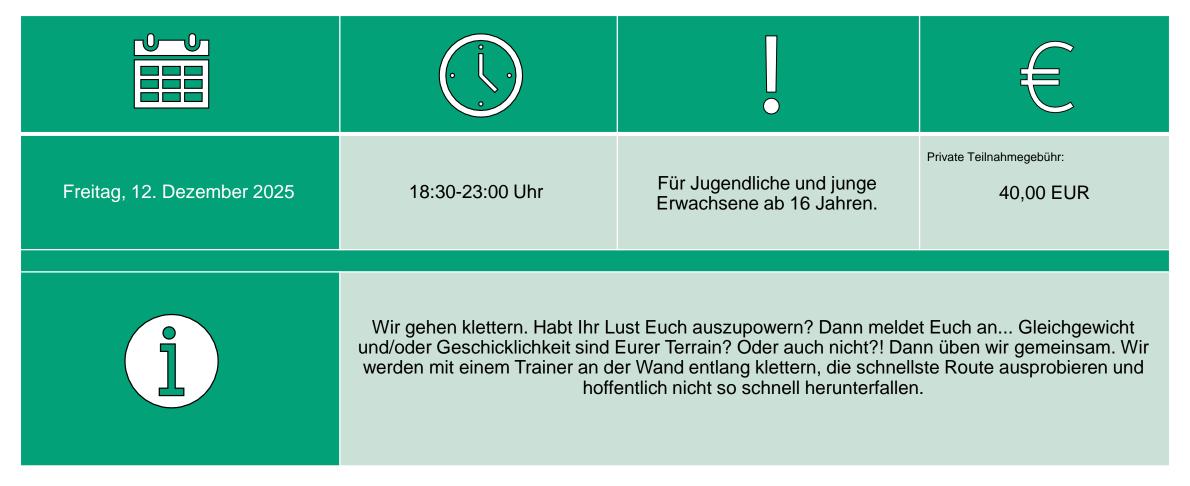




Ü16-Bouldern





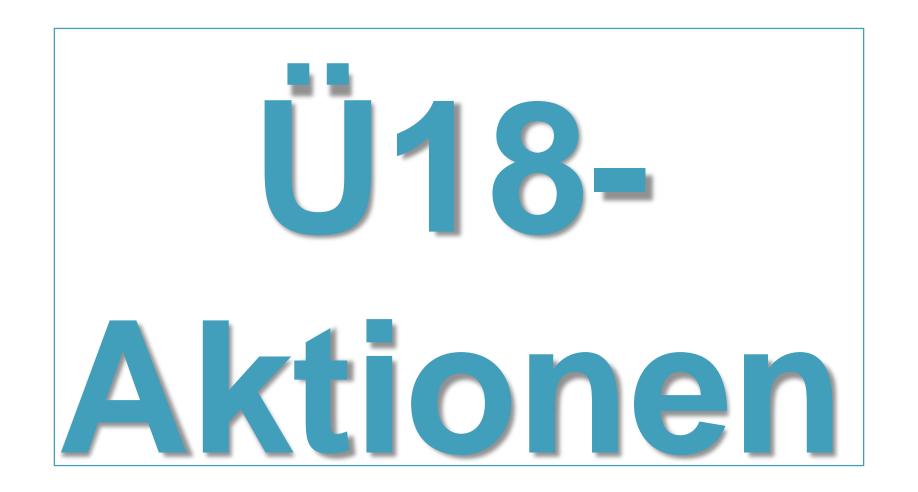
















Ü18-Discobesuch





Freitag, 07. März 2025	21:30-03:00 Uhr	Für Jugendliche und junge Erwachsene ab 18 Jahren.	35,00 EUR
	Wir gehen in die Disco und rock uns die Discothek unsicher ma	cen zu verschiedenen Liedern Wir t chen und mittendrin sein. Wir feiern c Euch vorher aus!	anzen, tanzen, tanzen. Lasst durch die Nacht, also schlaft

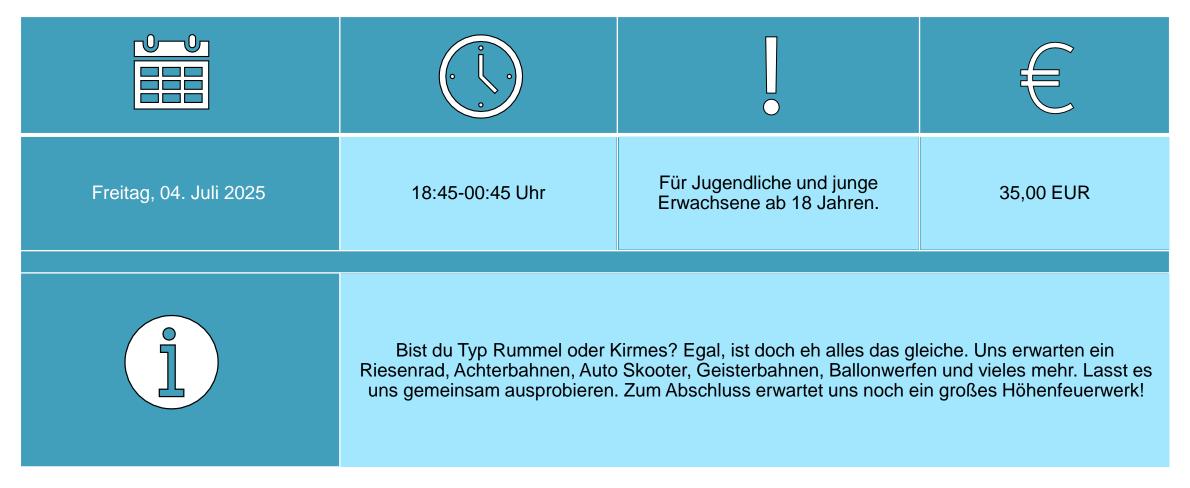








Ü18-Schützen- und Volksfest Goslar











Ü18-Barhopping

Freitag, 10. Oktober 2025	18:30-00:00 Uhr	Für Jugendliche und junge Erwachsene ab 18 Jahren.	35,00 EUR
	teilnehmen und neue oder alte und lernt Braunschweigs Nacht	chweiger Bars Ihr möchtet an einen Bekanntschaften treffen? Dann kom leben kennen. Wir werden die ein od dort zu einem Getränk einkehren.	mt mit uns zum Barhopping









terienetreu









FED-Ostertage: Ein Tag im Harz

Montag, 14. April 2025	09:00-16:30 Uhr	/	Private Teilnahmegebühr: 35,00 EUR
	den Löwenzahnpfad mitnehn unserer Erkundungstour werde	neHof wird uns ein erfahrener Range nen. Lass Dich von der Schönheit de n wir gemeinsam am HohneHof eine enießen oder den Spielplatz nutzen.	r Natur verzaubern! Nach









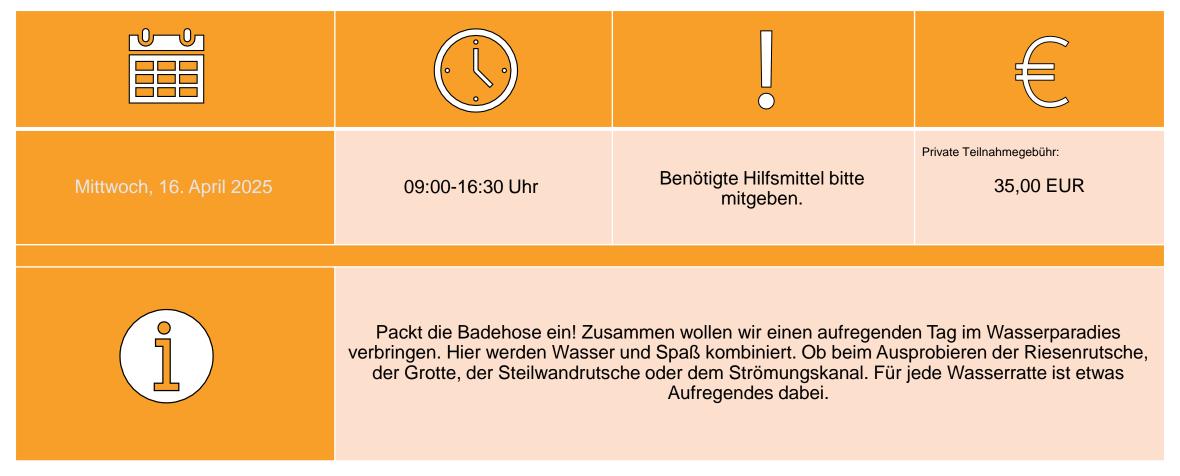
FED-Ostertage: Phaeno

Dienstag, 15. April 2025	09:00-16:30 Uhr	/	Private Teilnahmegebühr: 35,00 EUR
	spannenden Experimenten! Wie	die Möglichkeiten und Grenzen der f funktioniert Elektrizität und wie gena n gilt es zu klären. Seid dabei und w	u entsteht ein Schatten? Das





FED-Ostertage: Wasserparadies Hildesheim











FED-Ostertage: Essehof

Donnerstag, 17. April 2025	09:00-16:30 Uhr	/	Private Teilnahmegebühr: 35,00 EUR
	Essehof. Egal, ob einheimische	Co! Tierfreunde aufgepasst! Wir fahre Wildtiere oder doch die afrikanische gehen auf Entdeckungstour und vielle Eure Lieblingstiere?!	n Steppenzebras, hier ist für









FED-Sommertage: Waldtag

Montag, 28. Juli 2025	09:00-16:30 Uhr	/	Private Teilnahmegebühr: 35,00 EUR
		Unterholz? Und was hören wir denn den wir den Wald mit allen Sinnen un	









FED-Sommertage: Otterzentrum

Dienstag, 29. Juli 2025	09:00-16:30 Uhr	/	Private Teilnahmegebühr: 35,00 EUR
	Fütterungen, interaktiven Lerns	m das Otterzentrum in Hankensbütte pielen und durch spannende Experin ieren. Ob wir ein Selfie mit einem Ott uns gemeinsam herausfinden!	nente über Otter, Hermeline,









FED-Sommertage: Dinopark Münchehagen

Mittwoch, 30. Juli 2025	09:00-17:00 Uhr	/	Private Teilnahmegebühr: 40,00 EUR
	Themenpark. Auf einem Rundw Dinosauriern in Originalgröße üb	nagen ist Deutschlands größter wisse veg werden wir von über 300 lebense ber die Entwicklung des Lebens infor ner Länge von 45 Metern und einer H	echten Rekonstruktionen von miert. Das größte Modell: der

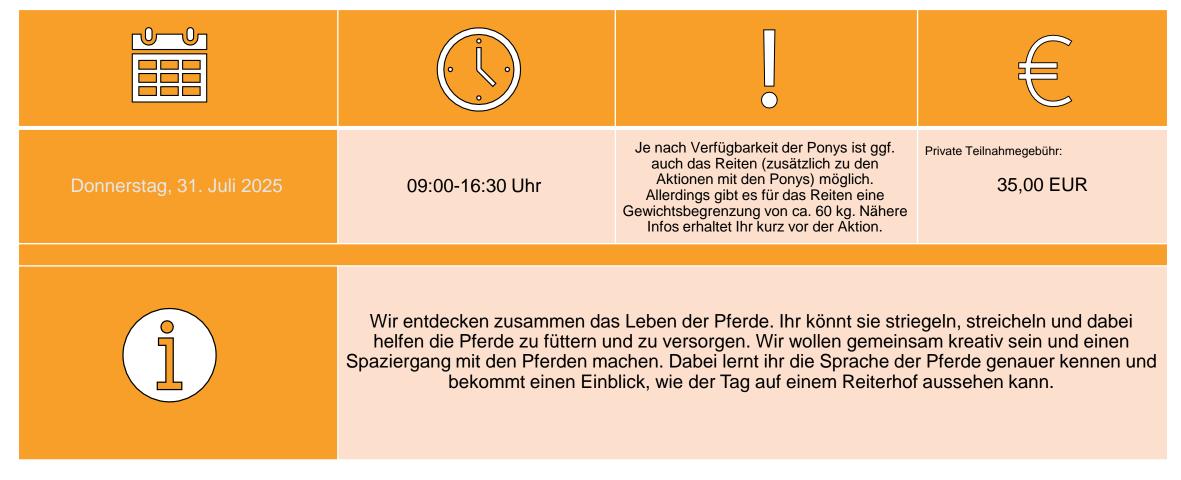








FED-Sommertage: Ponyhof







FED-Sommertage: Familienpark Sottrum



Freitag, 01. August 2025	09:00-16:30 Uhr	/	Private Teilnahmegebühr: 35,00 EUR
	Spielangebote, Tiere und viel frische Luft: wir besuchen den Freizeitpark in Sottrum und habe Zeit den Park zu entdecken und viel auszuprobieren.		tpark in Sottrum und haben pieren.









FED-Herbsttage: Indoorspielplatz

Montag, 20. Oktober 2025	09:00-16:30 Uhr	/	Private Teilnahmegebühr: 35,00 EUR
	Bällebad, Trampoline oder Hüpfburgen - all das wartet auf Euch! Kommt mit und lasst uns alle austesten. Voll ausgepowert werden wir wieder am ITZ ankommen.		









FED-Herbsttage: LÖWEPfad

Dienstag, 21. Oktober 2025	09:00-16:30 Uhr	/	Private Teilnahmegebühr: 35,00 EUR
	Spaß und Spannung im Wald – sowohl für kleine als auch für große Entdecker. Du hast dich schon immer gefragt, wofür "LÖWE" steht? Langfristige Ökologische Wald-Entwicklung. Auf dem dazugehörigen Pfad kann gelauscht, geklettert, gefühlt, gesprungen oder Musik gemacht werden. Verschiedene Stationen vermitteln das Wissen rund um den Wald und seine Bewohner.		









FED-Herbsttage: Phaeno

Mittwoch, 22. Oktober 2025	09:00-16:30 Uhr	/	Private Teilnahmegebühr: 35,00 EUR
	Zusammen entdecken wir die Möglichkeiten und Grenzen der Physik- und das alles in spannenden Experimenten! Wie funktioniert Elektrizität und wie genau entsteht ein Schatten? Das und viele weitere Fragen gilt es zu klären. Seid dabei und werdet auch Physiker!		









FED-Herbsttage: Herbstfest im ITZ

Donnerstag, 23. Oktober 2025	09:00-16:30 Uhr	/	Private Teilnahmegebühr: 35,00 EUR
	Ein Spaziergang durch den Wald entspannt, lässt Glücksgefühle frei und bietet uns sogleich die Möglichkeit viele tolle Naturmaterialien für unsere Bastelaktion zu sammeln. Ob Anhänger, Webrahmen oder Figuren, wir verarbeiten alles. Natürlich können wir auch Kürbisse schnitzen und verzieren. Zwischendurch werden wir gemeinsam kochen und uns in geselliger Runde das Essen schmecken lassen, ein richtiges Herbstfest eben.		

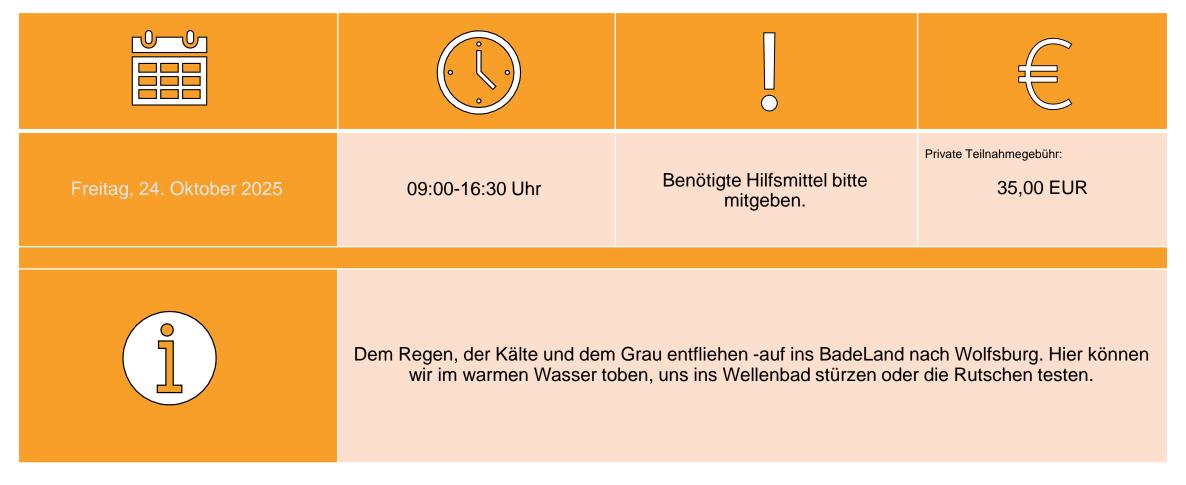








FED-Herbsttage: Badeland Wolfsburg











Unser Tipp – nicht verpassen!





Ein Pflegefall zu Hause? Der FED stellt sich vor





Mittwoch, 29. Januar 2025	18:00-19:30 Uhr	s. Bildungskatalog 2025	Private Teilnahmegebühr: s. Bildungskatalog 2025



Häusliche Pflege ist erwünscht, aber wie kann die Entlastung der pflegenden Angehörigen zu Hause finanziert werden? Um Unterstützung leisten zu können, müssen auch Sie einmal abschalten und brauchen einen ruhigen Ort zur Erholung.

Der Familienentlastende Dienst stellt in dieser Veranstaltung seine vielfältigen Angebote vor und erläutert die gesetzlichen Möglichkeiten der Finanzierung. Außerdem werden die neuesten Änderungen durch das Pflege- und Entlastungsgesetz (PUEG) ausführlich erläutert. Diese Fortbildung bietet allen, die in der häuslichen Pflege tätig sind oder Angehörige unterstützen, wertvolle Informationen und zeigt praxisnah auf, wie Entlastung effektiv organisiert und finanziert werden kann.

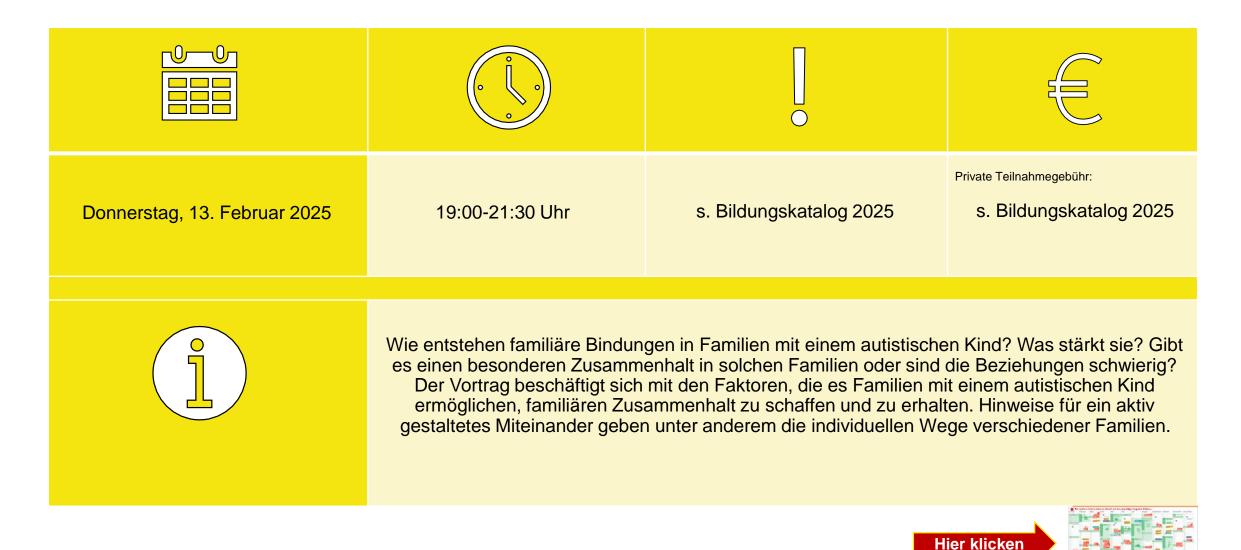








Familienbande bei Autismus



Wohnen mal anders! – Erfahrungsberichte über alt. Wohnprojekte für Menschen mit Behinderungen



Dienstag, 18. Februar 2025	18:00-19:30 Uhr	s. Bildungskatalog 2025	Private Teilnahmegebühr: s. Bildungskatalog 2025
	Wenn Menschen mit Behinderungen aus dem Elternhaus ausziehen wollen, sind die Möglichkeiten begrenzt. Besteht ein erhöhter Unterstützungsbedarf, der ein selbstständiges Wohnen nicht zulässt, kommt oft nur eine besondere Wohnform in Frage. Was aber, wenn der Wunsch nach mehr Unabhängigkeit und Selbstständigkeit besteht? Wie kann das Wohnen dann gestaltet werden? Zwei Eltern berichten über alternative Wohnprojekte, die sie für ihre Kinder realisiert haben und geben Auskunft über Möglichkeiten und Umsetzung. Um Anmeldung unter 05331-92784-350 oder eutb@inkluzivo.de wird gebeten. Diese Veranstaltung wird als Hybrid-Veranstaltung angeboten. Wer online teilnehmen möchte, erhält den Zugangslink nach der		

Anmeldung per E-Mail.







Hier klicken



Mein Leben mit Autismus

Dienstag, 04. März 2025 & Dienstag, 07. Oktober 2025	18:00-20:00 Uhr	s. Bildungskatalog 2025	Private Teilnahmegebühr: s. Bildungskatalog 2025
	In dieser Fortbildung berichtet ein Referent aus dem Bereich der Autismus-Spektrum-Störungen (ASS) über seine persönlichen Erfahrungen. Die Teilnehmenden erhalten einen authentischen Einblick in die Lebenswelt eines Menschen mit Autismus und erfahren etwas über alltägliche Herausforderungen, besondere Fähigkeiten sowie Kommunikations- und Denkweisen. Die Veranstaltung fördert Verständnis, baut Vorurteile ab und vermittelt wertvolles Wissen für einen respektvollen und empathischen Umgang mit autistischen Menschen.		

Kindeswohlgefährdung und Gefährdung Schutzbefohlener





Dienstag, 25. März 2025	16:00-19:00 Uhr	s. Bildungskatalog 2025	Private Teilnahmegebühr: s. Bildungskatalog 2025



Kinder brauchen unsere Fürsorge, weil sie ihre Lebensbedürfnisse noch nicht selbst erfüllen können. Sie sind auf unseren Schutz und unsere Hilfe angewiesen. Die Themen "Kindesvernachlässigung, Kindesmisshandlung, Kindeswohlgefährdung und Gefährdung von Schutzbefohlenen" erfordern daher unsere besondere Aufmerksamkeit. In dieser Veranstaltung sensibilisieren wir für diese Themen und informieren über das Erkennen einer Kindeswohlgefährdung und die notwendigen Schritte im Ernstfall.









Starker Rücken – Alltagstipps	gegen
Rückenschmerzen	

Donnerstag, 03. April 2025	17:00-19:00 Uhr	s. Bildungskatalog 2025	Private Teilnahmegebühr: s. Bildungskatalog 2025
Viele Menschen leiden an Rückenschmerzen. Die Ursachen dafür sind vielfältig. Häufig sind			



Bewegungsmangel oder einseitige Belastungen am Arbeitsplatz (zu viel Sitzen oder Stehen) die Ursache. Deshalb ist es besonders wichtig, Wirbelsäule und Rücken gezielt zu stärken. Eine starke Rückenmuskulatur beugt chronischen Schmerzen vor. In dieser Fortbildung lernen Sie, wie Sie mit einfachen Mitteln im Alltag einen starken Rücken bekommen oder bestehende Beschwerden lindern können.





Online-Vortrag: Pathological Demand Avoidance (PDA) in der Praxis – Pädagogische und therapeutische Strategien



Deutsches

Donnerstag, 08. Mai 2025	18:00-21:00 Uhr	s. Bildungskatalog 2025	Private Teilnahmegebühr: s. Bildungskatalog 2025
	Pervasive Drive for Autonomy oder Pathological Demand Avoidance (PDA) ist ein Symptomkomplex, der insbesondere im Kontext des autistischen Spektrums auftritt und in den letzten Jahren national und international zunehmend an Aufmerksamkeit gewonnen hat. Personen mit PDA-Verhalten zeigen ein außergewöhnlich hohes Bedürfnis nach Autonomie und Hierarchiefreiheit und eine extreme Reaktion auf Anforderungen, z.B. durch eigene Grundbedürfnisse (Hunger, Müdigkeit). Die daraus resultierenden Verhaltensweisen nehmen oft sehr belastende Ausmaße an und stellen eine therapeutische und pädagogische Herausforderung dar. In dieser Fortbildung wird der Symptomkomplex "PDA" im Kontext von Autismus betrachtet und analysiert. Nach einer Definition des Phänomens werden wir uns mit den Symptomen, dem aktuellen Forschungsstand, der Diagnostik und der historischen Entwicklung auseinandersetzen, um abschließend auf therapeutische und		

pädagogische Strategien einzugehen. Zeit für Austausch, Fragen und Diskussion ist vorgesehen.

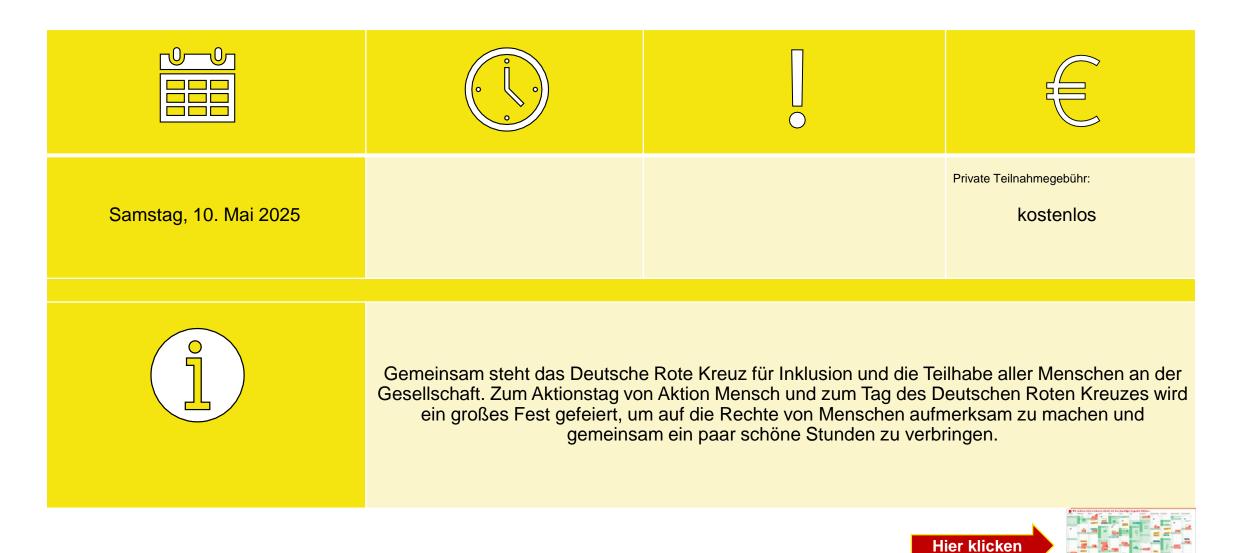








DRK-Das WIR feiern





Hier klicken



Basiswissen Autismus

Dienstag, 20. Mai 2025 & Dienstag, 25. November 2025	14:00-17:00 Uhr	s. Bildungskatalog 2025	Private Teilnahmegebühr: s. Bildungskatalog 2025
	Die Betreuung von Kindern und Jugendlichen mit autistischen Störungen erfordert viel Einfühlungsvermögen und Hintergrundwissen, um adäquat reagieren und einen respektvollen Umgang gestalten zu können. In dieser Fortbildung wird anhand von praktischen Übungen wichtiges Hintergrundwissen über Autismus vermittelt. Außerdem werden einfache Handlungsmöglichkeiten und praktische Hilfen für den Umgang mit autistischen Menschen vorgestellt und diskutiert.		

Liebe, Sexualität und Partnerschaft bei + Peutschaft bei







Liebe, Sexualität und Partnerschaft sind entscheidende und meist schöne Themen des Lebens. Leider machen insbesondere Frauen mit Behinderungen auch immer wieder grenzverletzende Erfahrungen. Daher ist es wichtig, über diese Themen zu sprechen. Ein Tabu zu brechen, um sie zu schützen und ihnen gleichzeitig sexuelle Selbstbestimmung zu ermöglichen. Gemeinsam mit dem Frauennotruf Hannover möchten wir Angehörige und Fachkräfte zu diesen Themen aufklären und gemeinsam mit Ihnen in den Austausch gehen.





Innehalten im Alltag – Ein Workshop zur Entspannung und Achtsamkeit





Donnerstag, 26. Juni 2025 & Donnerstag, 09. Oktober 2025	17:00-19:00 Uhr	s. Bildungskatalog 2025	Private Teilnahmegebühr: s. Bildungskatalog 2025



Beim Warten an der Supermarktkasse die Mails checken, den Geschirrspüler ausräumen und noch schnell die Oma anrufen. Multitasking ist Kennzeichen unserer Zeit. Sie kommen dabei oft an Ihre Grenzen, fühlen sich überfordert und erschöpft?

Dieser Workshop lädt zum Innehalten ein. Hier lernen Sie, in stressigen Situationen zur Ruhe zu kommen und Ihre Aufmerksamkeit bewusst zu lenken. Wir üben praktische Techniken zur Stressbewältigung und Achtsamkeit im Alltag. Entdecken Sie, wie Sie durch bewusstes Innehalten mehr Gelassenheit und Lebensqualität gewinnen.





Meine Ressourcen – Mentales Gleichgewicht in herausfordernden Zeiten





Donnerstag, 21. August 2025	16:00-18:30 Uhr	s. Bildungskatalog 2025	Private Teilnahmegebühr: s. Bildungskatalog 2025



In einer Zeit, in der alles immer schneller zu gehen scheint und negative Nachrichten allgegenwärtig sind, ist es besonders wichtig, das eigene mentale Gleichgewicht zu bewahren. In diesem Workshop beschäftigen wir uns neben dem Body-Scan, der hilft, Spannungen bewusst zu reflektieren, intensiv mit dem Thema Ressourcen. Sie erfahren, wie wertvoll diese inneren Kräfte sind und wie Sie sie gezielt einsetzen können. Darüber hinaus lernen Sie einfache Kurzzeit-Entspannungsübungen kennen, die schnell und effektiv im Alltag eingesetzt werden können.





Autismus und Komorbidität (zweitägiges Seminar)





- Teil 1: Trauma, Stress und Resilienz im Kontext von Autismus-Spektrum-Störungen
- Teil 2: Autismus und gleichzeitig vorliegende weitere Krankheiten

Dienstag, 26. August 2025 & Mittwoch, 27. August 2025	09:00-16:00 Uhr	s. Bildungskatalog 2025	Private Teilnahmegebühr: s. Bildungskatalog 2025



Menschen mit Autismus-Spektrum-Störungen zeigen vielfältige Besonderheiten im Sozialverhalten, in der Kontaktgestaltung und in der Kommunikation. Dies kann zu Missverständnissen, problematischen Situationen und Belastungen für die Betroffenen und ihre Bezugspersonen führen.

In diesem zweitägigen Kompaktseminar sollen verschiedene Lebensbereiche mit ihren besonderen Herausforderungen vorgestellt und daraus pädagogische Ansätze und Vorgehensweisen abgeleitet werden. Ein besonderer Schwerpunkt der Seminarreihe liegt auf dem Thema Komorbidität und erhöhte Vulnerabilität bei Autismus-Spektrum-Störungen. Dabei geht es um Trauma und Stress und die erhöhte Vulnerabilität für Begleiterkrankungen. Im Rahmen der Komorbidität soll insbesondere auf die Themen Depression (Suizidalität), Angststörungen, Zwänge, AD(H)S, Schlaf- und Essstörungen sowie selbstverletzendes Verhalten eingegangen werden. Hinzu kommt der praktische Teil des pädagogischen Umgangs mit den spezifischen Herausforderungen.





Der Fachdienst zur beruflichen Eingliederung stellt sich vor





Dienstag, 09. September 2025	18:00-20:00 Uhr	s. Bildungskatalog 2025	Private Teilnahmegebühr: s. Bildungskatalog 2025



Getreu dem Leitsatz "Jeder Mensch mit Behinderung hat das Recht auf Arbeit und Beschäftigung" hat der FBE sich zum Ziel gesetzt, seine Kund*innen – Menschen mit Beeinträchtigungen – für den sogenannten "ersten" Arbeitsmarkt zu qualifizieren. Der FBE ist als sogenannter "Anderer Leistungsanbieter" anerkannt und bildet so eine Alternative zu einer WfbM mit dem Ziel, seine Kund*innen in sozialversicherungspflichtige Arbeitsverhältnisse zu begleiten.

Seit 2014 unterstützen Jobcoaches die Kund*innen unter Berücksichtigung ihrer Neigungen und Fähigkeiten bei der Suche nach einem geeigneten Betrieb und leiten sie in der Einarbeitungsphase an. Als Ansprechpartner*in für den Betrieb und die neuen Kolleg*innen ist der Coach am Anfang immer dabei und begleitet die Kund*innen so auf dem Weg in ein selbstständiges Arbeiten. Die genauen Vorgehensweisen und detaillierten Methoden werden während des Info-Abends im Einzelnen vorgestellt.





Miteinander arbeiten und gewinnen!



Mittwoch, 10. September 2025

18:00-19:30 Uhr

s. Bildungskatalog 2025

Private Teilnahmegebühr:

s. Bildungskatalog 2025

Deutsches



Der Integrationsfachdienst (IFD) bietet wertvolle Unterstützung für Menschen mit Behinderung oder drohender Behinderung sowie für Arbeitgeber*innen im Bereich der beruflichen Eingliederung und Teilhabe. Das Spektrum der Beratung und Begleitung umfasst vielfältige Aspekte: Erhalt gefährdeter Arbeitsplätze, Wiedereingliederung nach längerer Krankheit, Bewältigung von Konflikten am Arbeitsplatz, Erschließung beruflicher Alternativen, Integration in den allgemeinen

Zusätzlich informiert der IFD über innovative Fördermöglichkeiten wie das "Budget für Arbeit" und das "Budget für Bildung". In einem informativen Vortrag stellen Lucy Peters und ihre Kolleg*innen die umfassenden Angebote des IFD vor. Wir laden Sie herzlich ein, an dieser aufschlussreichen Veranstaltung teilzunehmen. Sie haben die Wahl zwischen Präsenz- und Online-Teilnahme. Für Ihre Anmeldung und weitere Informationen: Tel.: 05331-92784-350 oder E-Mail: eutb@inkluzivo.de Bei Interesse an der Online-Teilnahme erhalten Sie nach Ihrer Anmeldung den Zugangslink per E-Mail. Wir freuen uns auf Ihre Teilnahme und die Gelegenheit, Sie über die vielfältigen Möglichkeiten der beruflichen Teilhabe zu informieren.





Resilienz und Resilienzförderung im Kindes- und Jugendalter





Donnerstag, 18. September 2025	18:00-20:30 Uhr	s. Bildungskatalog 2025	Private Teilnahmegebühr: s. Bildungskatalog 2025



Im Laufe unseres Lebens sind wir unterschiedlichen Belastungen, Risikofaktoren und Lebenskrisen ausgesetzt. Menschen, die sich trotz zum Teil widriger Lebensumstände positiv entwickeln und psychisch gesund bleiben, sind resilient. Resilienz ist keine angeborene Eigenschaft, sondern eine Fähigkeit, die bereits Kinder und Jugendliche in der Auseinandersetzung mit ihrer Umwelt entwickeln können. Wie wird Resilienz definiert? Was sagt die Forschung? Wie entsteht Resilienz und wie können Resilienzfaktoren kindgerecht gefördert werden?

Diese und weitere Fragen werden im Rahmen der Fortbildung beleuchtet und Sie erwerben grundlegende Kenntnisse über Unterstützungsmöglichkeiten beim Aufbau und der Stärkung kindlicher Schutzfaktoren.









DRK Weihnachtsmarkt



und der Weihnachtsmann schaut auch wieder bei uns vorbei.





Wir freuen uns schon auf das nächste Jahr!



